



www.vivacemonte.org

www.vivacemonte.eu



Anno XVIII

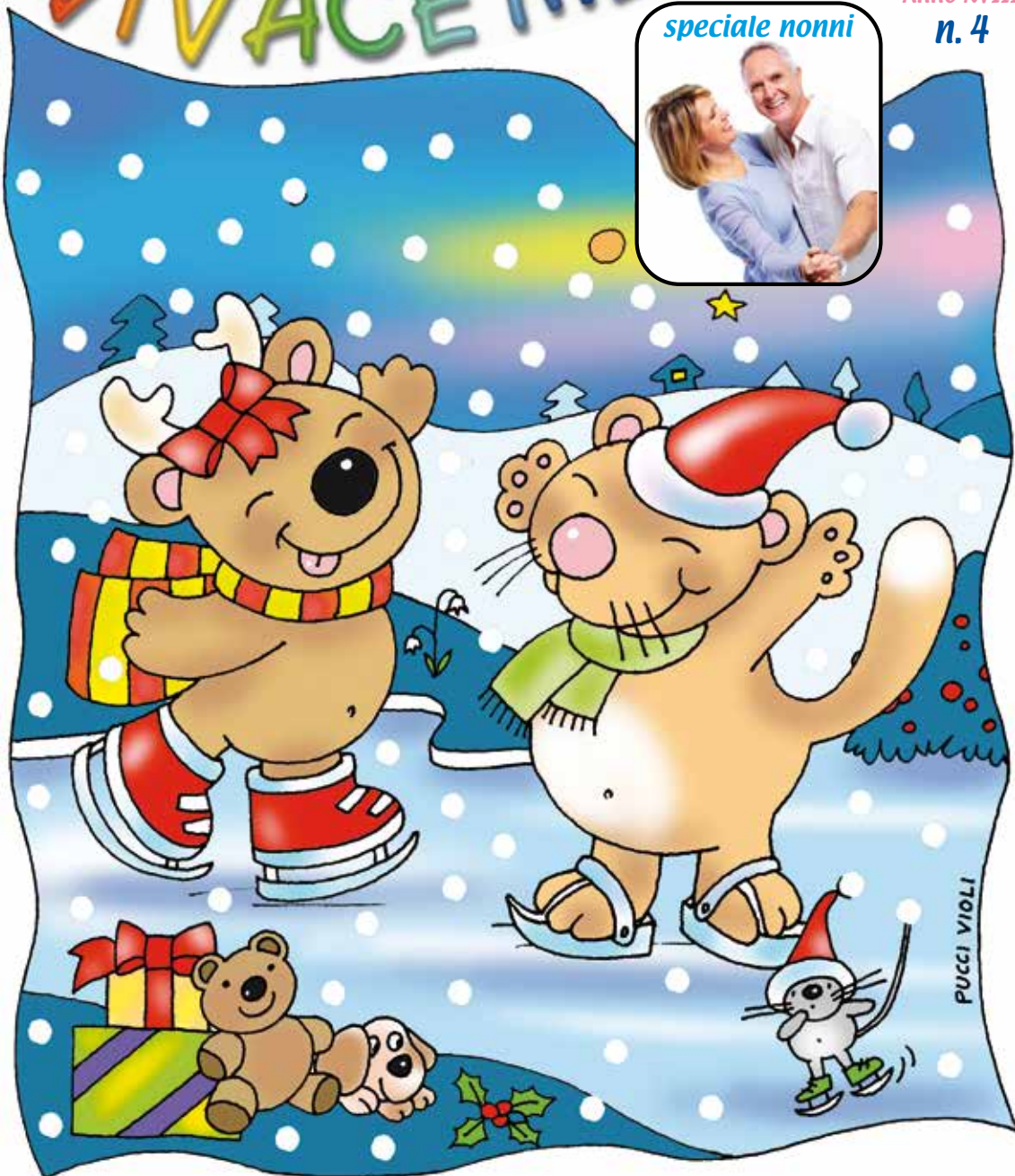
n. 4

VIVACE MONTE

speciale nonni



Distribuzione gratuita



Pucci Violi





Oltre mezzo secolo di
esperienza a Torino in
Corso Regio Parco 139
Tel. 011.202.838

Le camerette per
i ragazzi che crescono

Progettazione computerizzata



Arredamenti completi con le migliori
firme dell'arredamento



www.SanGaetanoArredamenti.com

3

VIVACE MENTE.org

Sfogliando Vivacemente troverete pagine dedicate ai:



piccolissimi



grandicelli



piccoli



genitori e insegnanti



speciale nonni

Vivacemente Anno XVIII - n. 4

Finito di stampare nel mese di Dicembre 2019

Periodico registrato al Tribunale di Torino N.5599
del 03.05.2002

Testata fondata da Rossana d'Ambrosio, giornalista pubblicista - Ordine nazionale dei giornalisti n.124776
architetto per la sostenibilità ambientale - Ordine degli architetti della provincia di Torino n.2609

Proprietà/editrice: Rossana d'Ambrosio

Redazione: Via Coazze, 11 - 10138 Torino - Tel. 011 447 12 98

Direttore responsabile: Rossana d'Ambrosio

Supervisione redazionale: Anna Girodo

Disegni: Pucci Violi, Chiara Gobbo, Emanuela Carletti, Lucrezia Giarratana

Immagini: Archivio Grantam, Fotolia

Stampa: Grafiche Deste
Via Casamassima, sn - Capurso (BA)



il giornalino del cuore
e della mente

Vivacemente è sempre con voi anche sul

Blog www.vivacemente.org

Qui troverete rebus e altri giochi enigmistici,
filastrocche, fumetti, racconti e molte attività.

Chi non avesse ricevuto il giornalino Vivacemente, tramite la scuola o
le ludoteche, può sempre reperirne una copia gratuita presso:

Libreria Setsu-Bun & Millevolti

Via Cernaia, 40/M - Torino - Tel. 011 54.35.16

Bufò Libreria per giovani menti

Via Monginevro 187/A ang Via Lancia - Torino - Tel. 011 26.44.603

Cartolibreria L'anatroccolo

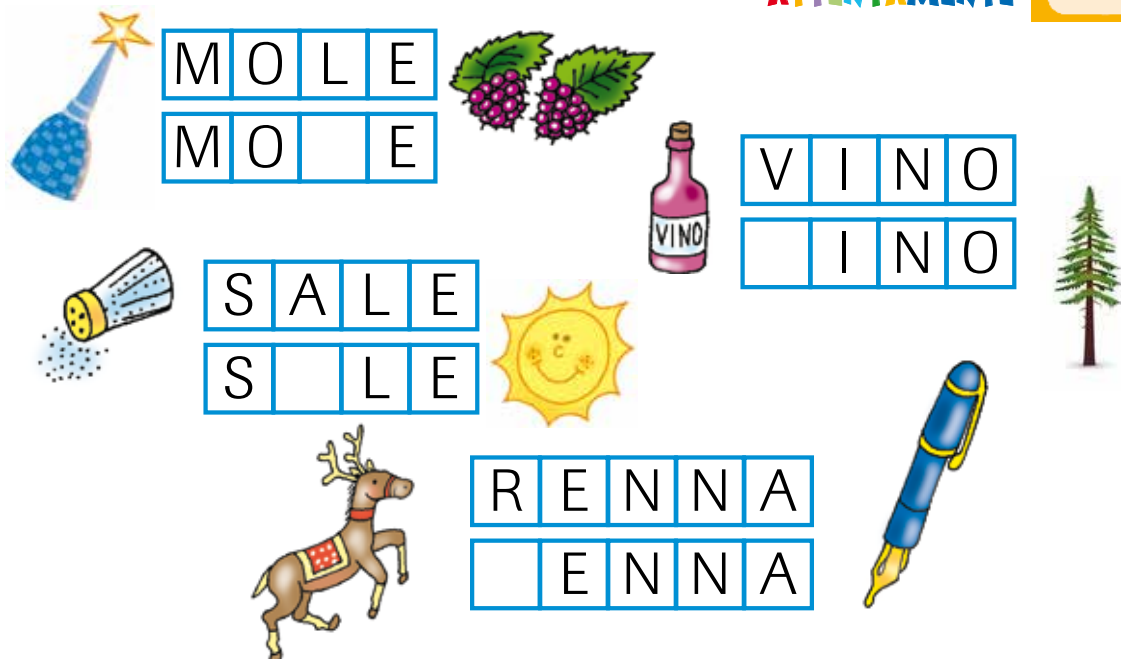
Corso Svizzera, 41/C - Torino - Tel. 011 75.99.66

Maestro gelato e caffè italiano

Via Spagna, 4 - Collegno - Tel. 011 73.31.09 - 335 829.14.97

CAMBIA UNA SOLA LETTERA

ATTENTAMENTE



ALBERO DI NATALE COMPONIBILE

FESTOSAMENTE



MATERIALE OCCORRENTE

- grucce appendiabiti
- nastro in velluto
- nastrini in raso
- vasetti
- nastri colorati
- decorazioni varie
- piante grasse o muschi
- pietrisco e perle decorative
- forbici
- colla

Per questa attività
è necessaria
la presenza di
un adulto.

REALIZZAZIONE

1. Rivesti le grucce con un nastro in velluto verde di larghezza 3/4 cm e poi rifinisci sovrapponendo un nastro in raso di 1 cm di colore verde più chiaro o rosso.
2. Realizza piccoli vasetti decorativi e quadretti utilizzando del pietrisco o rametti da inserire in mezzo alle piantine.
3. Aggiungi decorazioni dettate dalla fantasia utilizzando perline, pietruzze e nastri colorati.
4. Agganciando diverse grucce si può dare forma a un albero molto originale che può essere appeso al soffitto purché ci sia un robusto gancio. In alternativa si può appendere il lavoro ultimato a un attaccapanni a piantana.



C'È LATTE e LAATTE

LA NUOVA BONTÀ NASCE
DALLE MUCCHE DI UNA VOLTA

Laatte Tapporosso proviene solo da mucche selezionate, che hanno unicamente il patrimonio genetico come quello di una volta, per cui la proteina betacaseina è solo A2. Per questo l'abbiamo chiamato Laatte.



PROVAALO SUBITO E SCOPRI DI PIÙ SU **LAATTE**.IT

DECORAZIONI NATALIZIE

FESTOSAMENTE



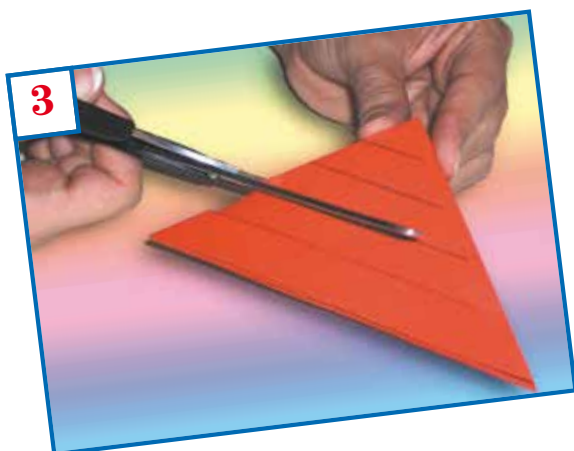
Per questa attività
è necessaria
la presenza di
un adulto.



1. Prendere un cartoncino rosso quadrato, con misura a piacere (un lato di 20 cm circa è adatto a realizzare un bel lavoro). Poi piegarlo a metà, lungo la diagonale.



2. Piegare nuovamente a metà il cartoncino, ottenendo così un altro triangolo.



3. Eseguire quattro tagli paralleli partendo dal lato chiuso del triangolo, senza arrivare alla fine dell'altro lato.



4. Riaprire completamente il cartoncino.

5



5. Con la pinzatrice chiudere ad anello i lembi centrali.

6



6. Girare il cartoncino e pinzare i lembi successivi.

7



7. Pinzare tutti gli altri lembi alternando una volta a destra e una volta a sinistra.

8



8. Unendo i vari lembi con la pinzatrice si arriverà ad ottenere una stella molto ricca e originale.

9



9. Ecco pronta una bellissima decorazione natalizia!

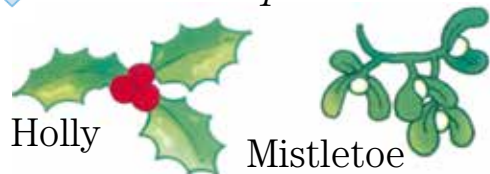


Attività a cura dell'illustratrice e
formatrice Lucrezia Giarratana.

Per informazioni
sui laboratori
333 3415045

MERRY CHRISTMAS

Look at the pictures.



Holly

Mistletoe



Stocking



Pudding

Crackers



Baubles



Cards



Christmas tree

Father Christmas



Candles



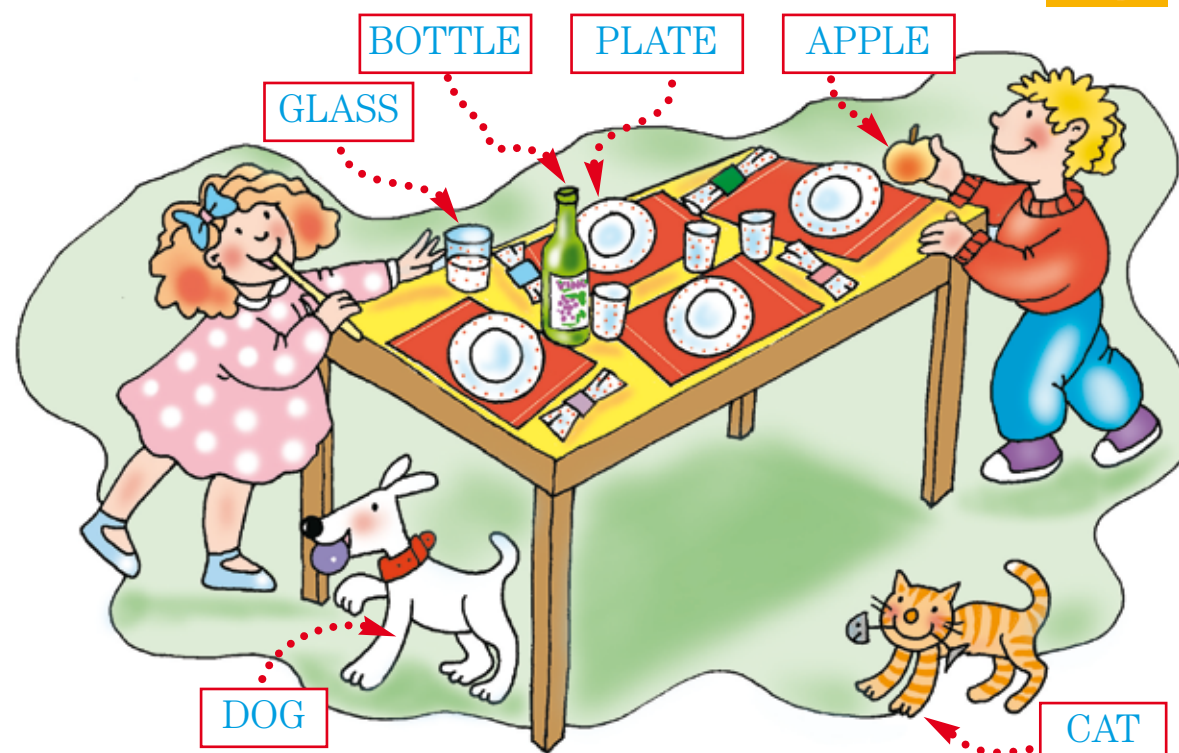
Sleigh

Reindeer



ON THE TABLE, UNDER THE TABLE

IN ENGLISH



BOTTLE

PLATE

APPLE

GLASS

DOG

CAT

Se cerchi del cibo

LA LUNA NEL CESTO
AGRICOLTURA SOCIALE TORINO

BUONO
perché sono prodotti freschi, di stagione e prevalentemente locali.

SICURO
perché ogni prodotto è tracciabile, controllato e garantito in tutta la filiera.

SOLIDALE
perché crea nuovi posti di lavoro anche per persone che difficilmente potrebbero lavorare.

puoi ricevere **A CASA TUA**, sul **POSTO DI LAVORO** o in altri punti a te comodi...

cesti di verdura e frutta, pane, uova, carne, formaggi, olio, conserve, confetture e tanto altro ancora...

IL CIBO GIUSTO A CASA TUA!

www.lalunanelcesto.it
393 88 33 656
info@lalunanelcesto.it

f i

GIROTONDO ATTORNO AL CUORE

AMOREVOLMENTE



Giro girotondo
con tutti i bambini del mondo.

*Ecco un grande girotondo
dove tutti sono amici
giocano insieme e son felici!*

*Ecco un grande girotondo
palpitante come un cuore
gioioso come l'amore.*

*Ecco un grande girotondo
tondo come il mondo
raggiante come il sole
dove ogni raggio di calore
è un bambino nel suo splendore.*



PAROLA A SORPRESA

ACUTAMENTE



➡ *Scrivi vicino a ciascun disegno il nome corrispondente.
Nelle caselle rosa, comparirà il nome di una simpatica vecchietta
molto amata da tutti i bambini.*



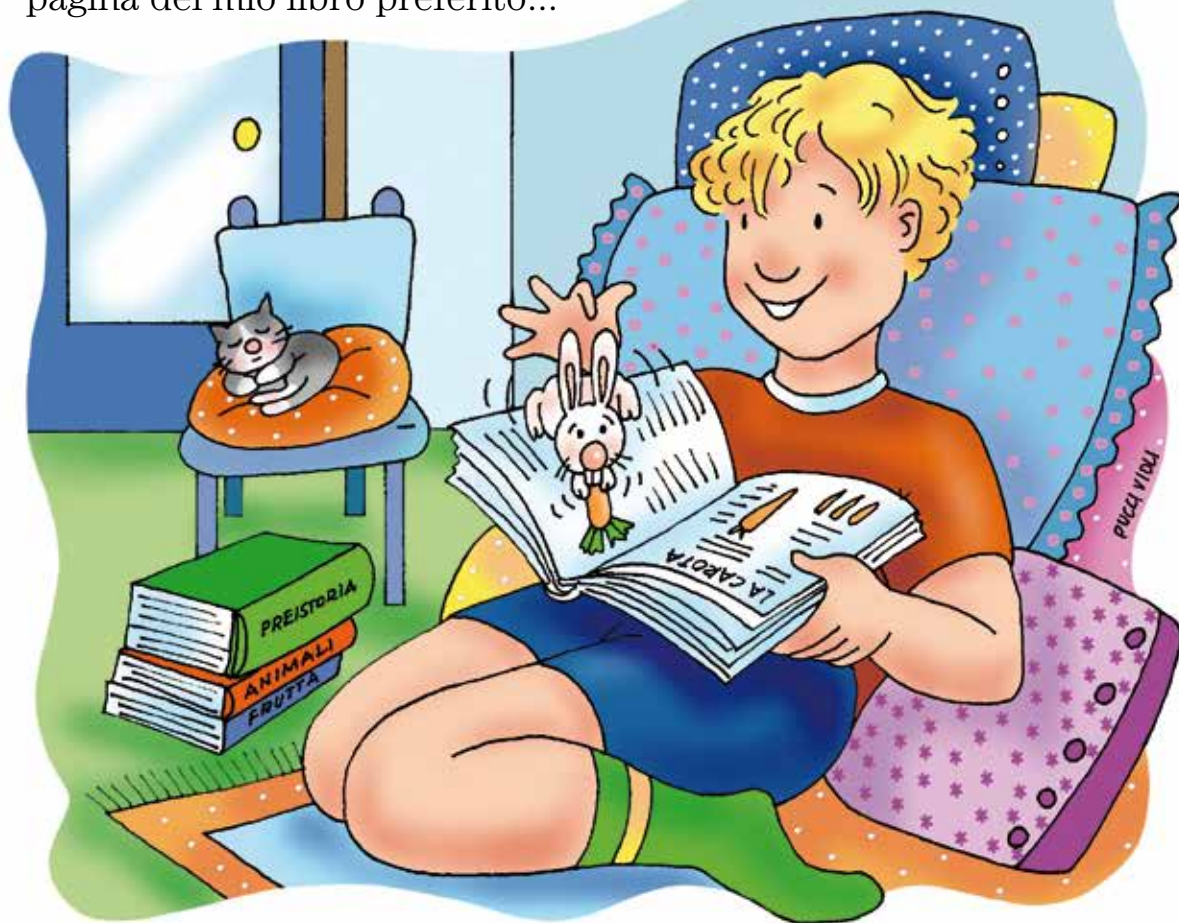
				L	
T					

IL MIO CONIGLIETTO

AMOREVOLMENTE

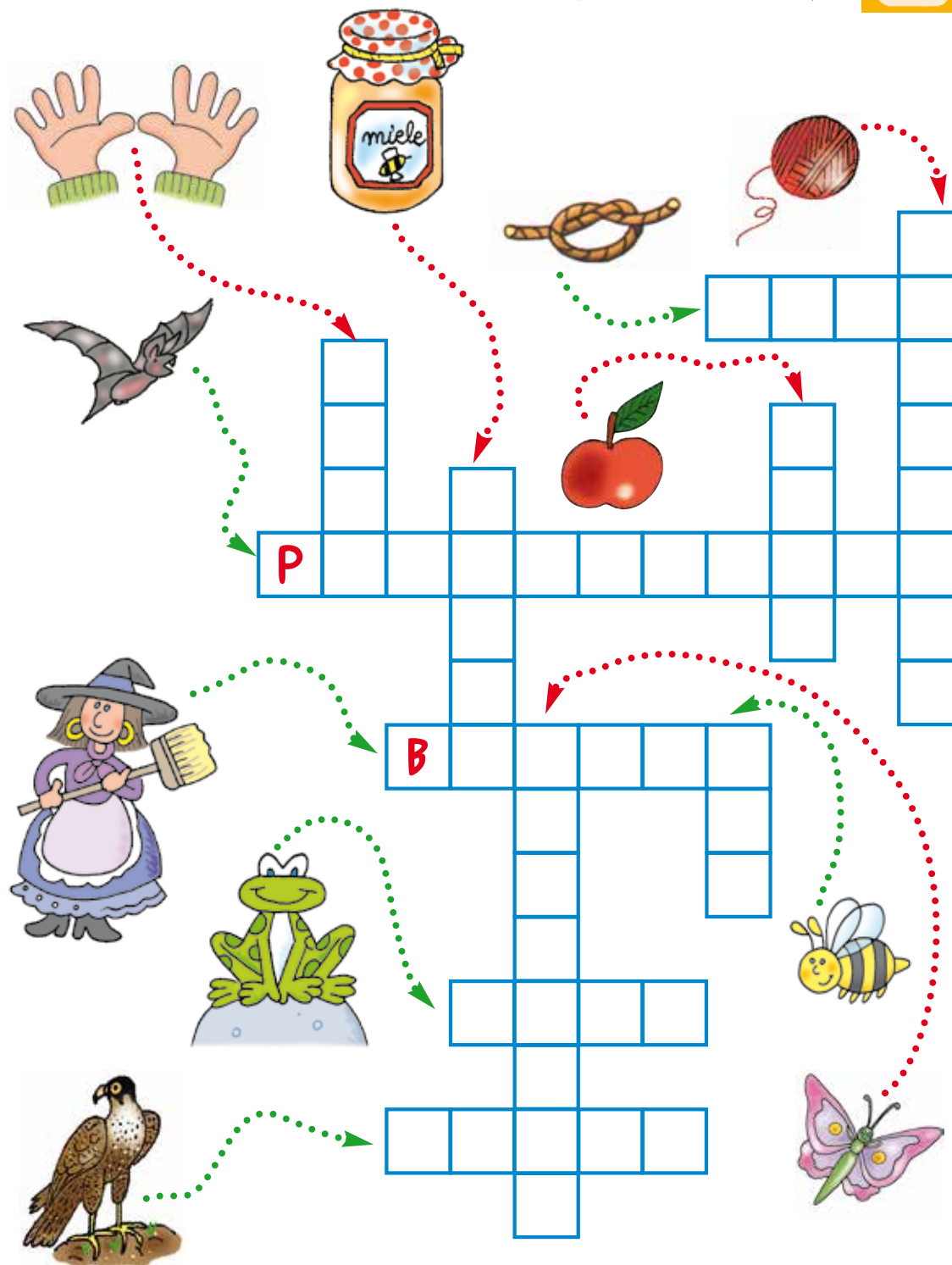


Gino, il mio coniglietto è amabile e dolcissimo.
 È un batuffolo bianco, morbido e delicato.
 È molto ghiotto di carote che mangia in un attimo con i suoi bei dentoni, che deve continuamente affilare divorando qualcosa.
 Ci divertiamo a giocare insieme. Io ho tantissimi libri e giornalini colorati. Gino, quando mi vede sfogliare i libri, si accoccola vicino a me e osserva le figure.
 Certe volte, mi pare che lui non distingua le cose vere dai disegni.
 Che ridere: l'altro giorno voleva addentare una carota.
 Era disegnata così bene che pareva vera e così Gino si stava per mangiare una pagina del mio libro preferito...



CRUCIVERBA

ENIGMISTICAMENTE



SFORMATO DELLA NONNA

GUSTOSAMENTE



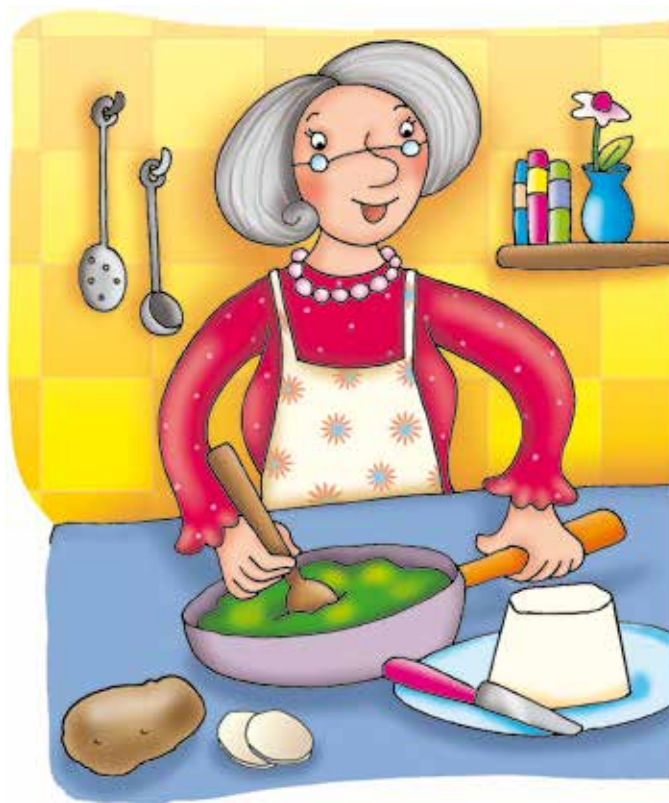
Attività da svolgersi con una persona adulta.

INGREDIENTI

- 100 gr di ricotta
- 600 gr di spinaci freschi
- 2 patate grandi
- parmigiano
- olio d'oliva extravergine
- pangrattato
- sale

FASI PER LA PREPARAZIONE

1. Tagliare le patate a fette grandi e sottili e farle sbollentare per sette minuti.
2. Far cuocere gli spinaci in padella, con poco olio e sale.
3. Imburrare una terrina e passarla con il pangrattato.
4. Alternare uno strato di patate, uno di ricotta, uno di spinaci terminando con le patate.
5. Infine aggiungere parmigiano grattugiato e volendo qualche fiocco di burro.
6. Cuocere in forno a 200° per venti minuti.



SPECIALE NONNI



Inserito promozionale dedicato ai nonni

Nessuno può fare per i bambini quel che fanno i nonni: essi spargono polvere di stelle sulla vita dei più piccoli.

Alex Haley

Si è sempre in naturale antagonismo con i genitori e in simpatia con i propri nonni.

Gertrude Stein

Nonni: l'amore e la saggezza in carne, ossa e cuore.

Jean-Paul Malfatti

Nonna, eredità di intenti, sogni e speranze, riposo del cuore in una carezza, gioia infinita di rispecchiarmi nei tuoi occhi. Meraviglia della tua vita nella mia, e dove io cammino, ci sei anche tu. Nel mio cuore nella mia pelle.

Stephen Littleword

Mio nonno era solito dire: – Prova a fare le cose un po' più piano e io andrò più veloce.

Toon Hermans

Se diventare nonni fosse solo una questione di scelta, consiglierei a ognuno di voi di diventare nonno. Non c'è divertimento più bello per le persone anziane.

Hannah Whithall Smith

Che affari i nipoti. Io do loro i miei spiccioli e loro in cambio un divertimento che vale una fortuna.

Gene Perret

Una nonna è un po' genitore, un po' insegnante, e un po' la migliore amica.

Anonimo

I nonni hanno più tempo, più tenerezza e più pazienza per prendersi cura dei piccoli. Sono genitori ai quali viene offerta un'altra possibilità. Sono più attenti nel comprendere i bisogni dei bimbi e sanno assecondare senza essere eccessivamente permissivi, evitando il rischio di viziare troppo come può succedere a mamma e papà.

Con la tua guida dolce e sicura io divento grande. Ti voglio bene nonno.

Anonimo

Grazie per tutte le favole che mi hai raccontato con amore. E quelle più strane e fantasiose inventate apposta per me. Ti voglio bene nonno.

Anonimo



QUANDO IL NONNO LEGGE

MAGICAMENTE



Il nonno quando legge è bravissimo, soltanto lui sa leggere in quel modo così speciale.

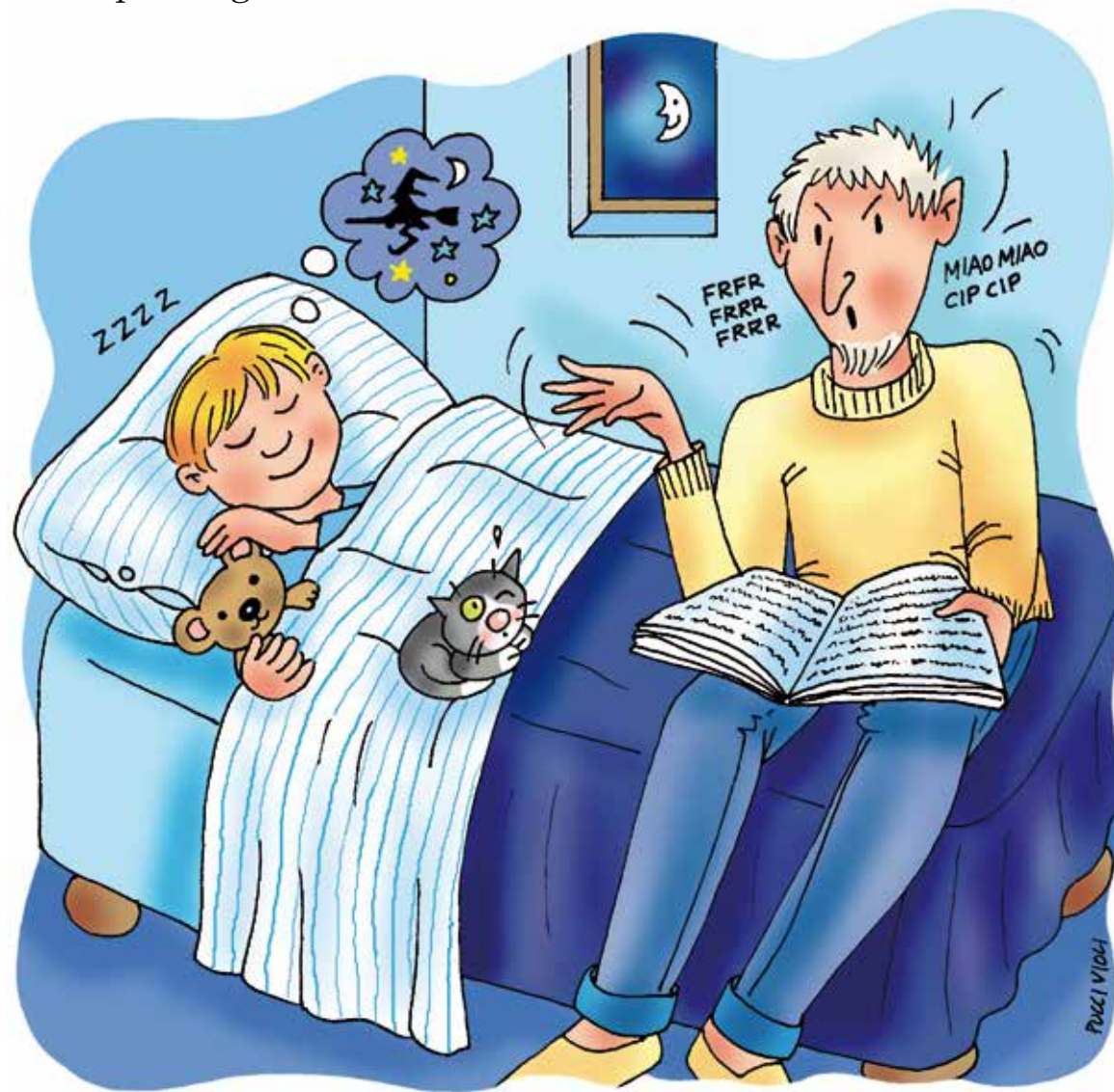
Sa riprodurre tutte le voci più strane dei personaggi.

Sa fare l'orco e la strega, il cinguettio degli uccellini, il nitrito dei cavalli e il barrito degli elefanti.

Chiudo gli occhi e vedo i luoghi meravigliosi che lui mi descrive...

Poi mi addormento e faccio tanti sogni bellissimi.

Come per magia mi ritrovo in un mondo incantato.



RISOLVERE LA BALBUZIE IN ETÀ PRESCOLARE



Consigli utili per aiutare il bambino che balbetta

Che meraviglia quando i nipoti iniziano a parlare. Si rimane incantati ad ascoltare quella vocina che fino a qualche giorno prima era in grado di pronunciare solo qualche parola. Può accadere però che, da un giorno all'altro, il bimbo inizi ad avere delle ripetizioni, degli inceppi e cominci a balbettare, nonostante la sua voglia di raccontare non sia diminuita. Tante le domande che nonni e genitori si pongono: quale è la causa? dove abbiamo sbagliato? passerà da sola? a chi dobbiamo rivolgerci?

«La balbuzie si manifesta, spesso senza nessuna causa evidente, tra i 2 e i 3 anni o i 6 - 7 anni» afferma la dott.ssa Chiara Comastri, Psicologa ex balbuziente e fondatrice del metodo Psicodizione «esistono anche casi in cui la balbuzie insorge dopo eventi traumatici nel corso della vita» conclude.

«La balbuzie in età prescolare» continua «può coincidere con un momento fisiologico in cui il linguaggio del bambino diventa più complesso: l'aspetto cognitivo sviluppa pensieri più ricchi che vanno così tanto veloci che la parte preposta all'articolazione della parola non dà il sostegno adeguato, creando uno scoordinamento tra pensiero e parola». Se il bimbo si rende conto di non parlare fluidamente inizia a mettere sempre più attenzione su sé stesso, fino a limitarsi nel comunicare per paura di fare brutta figura, permettendo così alla balbuzie di diventare effettiva. Per evitare questo è necessario intervenire il

prima possibile, fin dai primi inceppi.

«Oltre ai corsi, per ragazzi e adulti, in Psicodizione abbiamo sviluppato dei percorsi personalizzati con genitori e nonni.» spiega la dott.ssa Comastri «Trasmettiamo alla famiglia degli strumenti che consentono di ri-educare in modo tempestivo l'eloquio del bambino attraverso il gioco e in maniera indiretta, senza che diventi consapevole dei suoi blocchi».

Quando si parla con il bambino, inoltre, è importante farlo sentire a suo agio e non costantemente corretto. «I consigli che possono, dunque, aiutare a non peggiorare la situazione» conclude la Comastri «sono di non anticipare mai la parola inceppata; mantenere un buon contatto visivo in presenza del blocco; far capire che si è capito il messaggio; non mettere fretta; evitare suggerimenti come "stai calmo, respira, parla più lentamente"; non porre domande multiple e far elaborare una risposta alla volta. Essere tempestivi e fare le azioni corrette consente di risolvere la disfluenza, permettendo al bambino di non limitare le proprie scelte future a causa della balbuzie.

Informazioni: www.psicodizione.it
011 0466223 info@psicodizione.it



IL GIOCO È IL LAVORO DEL BAMBINO



Il ruolo del gioco è di fondamentale importanza per lo sviluppo infantile.

Attraverso il gioco, il bambino acquista un senso di competenza che gli consente di esercitare le sue nuove capacità, cimentandosi in compiti via via più complessi e sviluppando diversi tipi di abilità.

Per comprendere meglio tutto ciò, proviamo a capire innanzi tutto che cosa è il gioco.

Le definizioni proposte spaziano da quella montessoriana, secondo la quale **“il gioco è il lavoro del bambino”** fino a quella di John Dewey, secondo cui **“il gioco è ciò che ci procura gioia nel farlo”**.

È importante fare un distinguo tra il gioco e l'intrattenimento.

Sia il gioco che l'intrattenimento rappresentano attività piacevoli e divertenti; inoltre entrambi hanno uno scopo educativo.

La grande differenza è che mentre il gioco è attivo e impegna il discente, l'intrattenimento è passivo, e potrebbe far scivolare il discente in una sorta di torpore cognitivo.

Il gioco è qualcosa che richiede, anzi impone, la partecipazione attiva del bambino e rappresenta un vero e proprio motore per l'apprendimento.



Quando il nonno legge una fiaba al nipotino è intrattenimento, ma se la lettura animata coinvolge il bambino richiedendo anche la sua partecipazione attiva per ripetere alcuni passaggi e giocando sull'utilizzo del tono della voce, allora l'intrattenimento diventa gioco vero e proprio.

Al crescere della partecipazione, cresce anche il senso di “appropriazione” e questo muove il bambino verso l'esplorazione e la sperimentazione.

Più il bambino verrà stimolato verso un ruolo attivo, più sarà coinvolto, e più imparerà. Durante l'intrattenimento (in cui il ruolo è passivo) il bambino apprenderà meno e soprattutto ricorderà molto meno ciò che ha acquisito.

Vogliamo anche sottolineare la differenza fra **“gioco didattico”** e **“gioco spontaneo”**: il gioco didattico è predeterminato, mentre il gioco spontaneo si esplica come emanazione naturale dei desideri e delle idee del bambino.

Il gioco didattico merita senza dubbio un posto di rilievo nel programma educativo; è fondamentale che gli adulti sappiano scegliere i giochi adeguati in base all'età e alle attitudini del bambino. Oppure alcuni giochi possono essere scelti con l'intento di rafforzare alcune specifiche abilità.

Tuttavia, il gioco didattico non è certamente il solo ad avere un valore rilevante per la crescita psicofisica del bambino, quindi anche il gioco spontaneo va senz'altro incoraggiato.

Pertanto è indispensabile che, in aggiunta al gioco didattico, vengano offerti al bambino i tempi e gli spazi ideali per poter giocare liberamente e spontaneamente, seguendo le proprie idee e iniziative, via via che queste emergono in lui.

Il gioco libero non svilupperà nello specifico determinate abilità, ma accrescerà la sua fantasia e creatività; appagherà il suo bisogno di esprimersi e di affermarsi, offrendogli l'opportunità per imparare a organizzarsi e confrontarsi con l'ambiente circostante. Le idee e le passioni del bambino possono svilupparsi pienamente soltanto quando gliene vengono offerte le possibilità.

Il gioco sia esso aperto e flessibile in determinati momenti, sia esso guidato e didattico in altri, rappresenta sempre una grande e insostituibile opportunità di crescita.

GIOCARE È UNA COSA SERIA



Giocare è molto più di un gioco, perché da sempre il gioco apre al bambino prospettive uniche e sconosciute, lo aiuta a capire, lo aiuta a crescere intellettualmente, lo porta a ragionare e infine, divertendosi, a crescere. Ogni bambino è unico, e come tutto ciò che è unico, ha un valore immenso.

La sua crescita fisica e intellettuale non può essere lasciata al caso.

Il gioco è una componente basilare per lo sviluppo della personalità del bambino, per

questo ogni giocattolo rappresenta uno strumento educativo e quindi andrebbe scelto seguendo criteri di qualità, valutando altresì i contenuti pedagogici.

È fondamentale evitare di farsi influenzare dalle tendenze commerciali che, molto spesso propongono prodotti alla moda non adatti a stimolare la creatività del bambino, ma che al contrario la appiattiscono e spengono la sua innata curiosità e voglia di scoprire.



I nostri Giochi variano per fascia d'età e tipologia, da quelli per neonati, per bambini, per adulti, ai Giochi in Scatola o per esterni.

In tutte le nostre scelte ricerchiamo Innovazione, Cura, Felicità, Ingegno, Arguzia e Amore.



Corso Agnelli 38

Via Mazzini 23

Via Vittorio Emanuele 3

10137 Torino

10123 Torino

10073 Ciriè (TO)

tel. 011 353613

tel. 011 0370720

tel. 011 19868319



**CRESCERE
GIOCANDO**
IL TUO NEGOZIO DI GIOCATTOLI

www.centrogiochieducativi.it

UNA STREGA COL CUORE GRANDE

MAGICAMENTE



Scende la sera
brilla la luna,
il mio cuore è triste
aspetto un po' di fortuna.

Conosco una strega
con un cuore mega.
È una streghetta nuova maniera
sorride e mostra una bella dentiera.

Sulla scopa sa volare
e tutti corre ad aiutare.
Sa fare incantesimi, filtri e pozioni
chiamare piogge con lampi e tuoni.

Sa trasformare un pesce in foca
è molto brava anche come cuoca.
Riesce a far ridere anche i pidocchi
porta fortuna a chiunque la tocchi.



UNA NUVOLA IN CASA

AMOREVOLMENTE



Mio fratello Nicola ha sempre desiderato avere un animale: un gatto, un cane, un criceto, una tartaruga o un merlo canterino. Mamma e papà non hanno mai voluto.

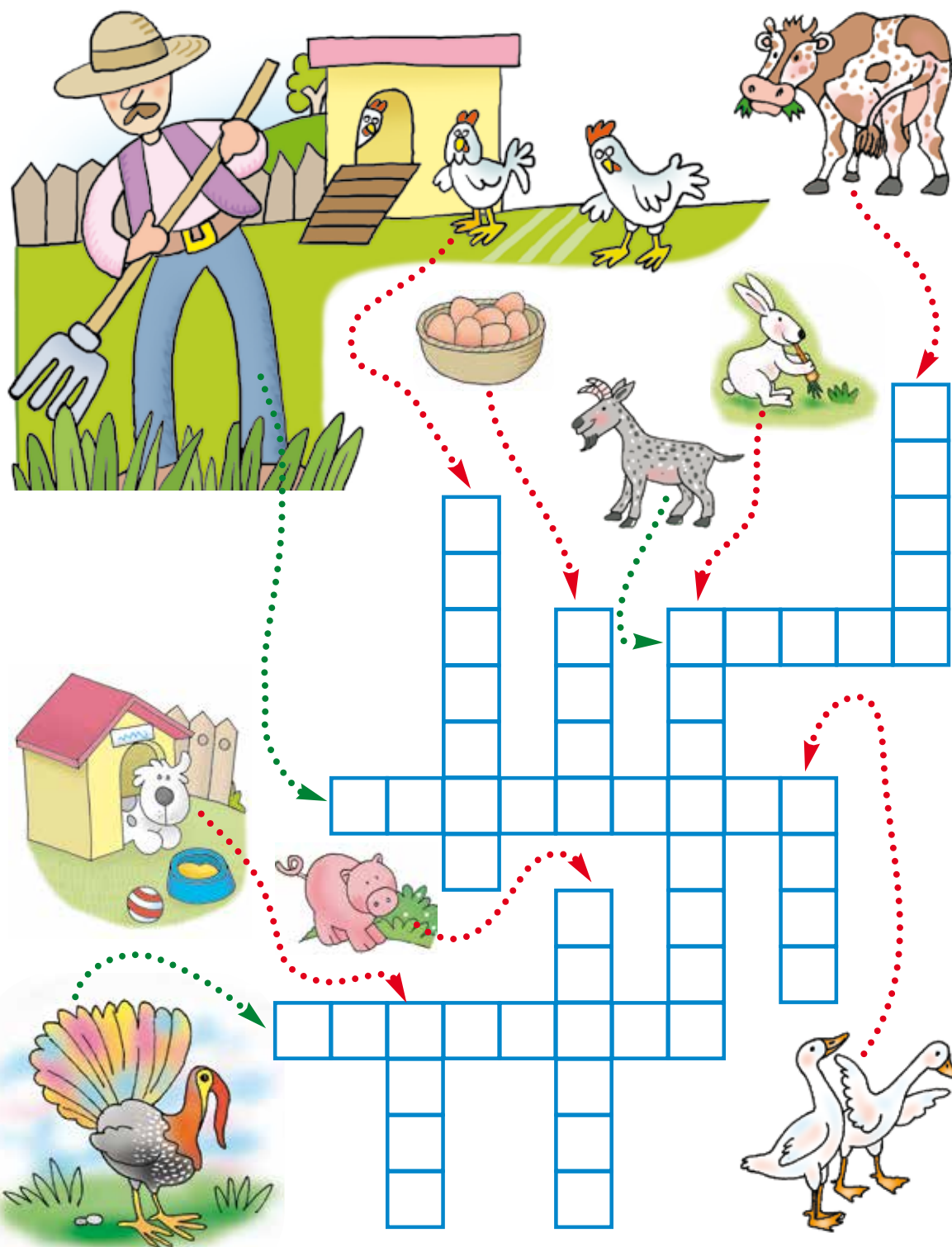
Un giorno, però, la zia Adelasia è caduta rovinosamente dalle scale e si è fratturata un femore. La zia, che vive da sola, ha un bellissimo cane di nome "Nuvola". Quando è successo l'incidente, i vicini di casa hanno subito cercato noi che siamo i parenti più stretti. Papà si è precipitato in ospedale, mentre la zia ci è arrivata in ambulanza.

Ora la zia sta abbastanza bene, ma è ingessata e non potrà vivere da sola per alcuni mesi. Nuvola è venuto a stare con noi e Nicola è davvero entusiasta.



CRUCIVERBA NELL'AIA

ENIGMISTICAMENTE



PULCINI E PAPERI

TENERAMENTE



Tutto giallo ho un bel pulcino,
con il becco rosso ho pure un paperino.
Son piccolini, ma sono assai carini,
sembrano proprio due fratellini.



Sono dotati di zampette rosse,
stanno in piedi come se niente fosse.
Il papero ha le dita tutte unite,
il pulcino le ha tutte disunte.

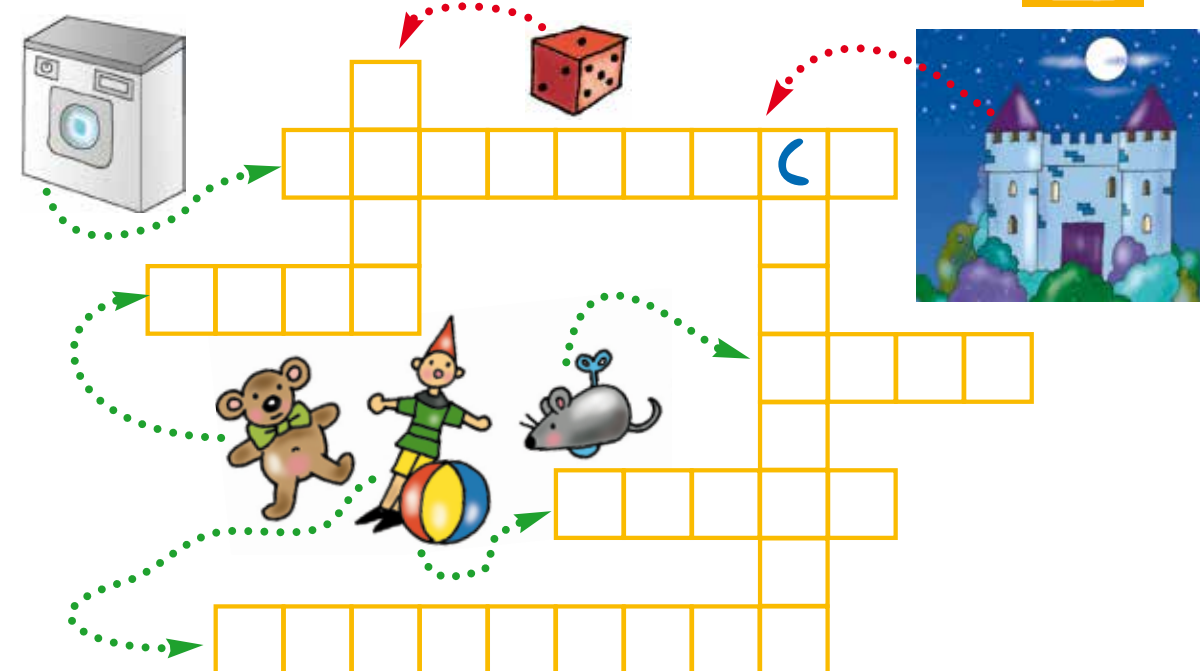


Paperino nell'acqua può nuotare,
il tenero pio non lo può fare.
È felice il mio bel pulcino,
sorride soddisfatto a paperino.

Maria Marrone

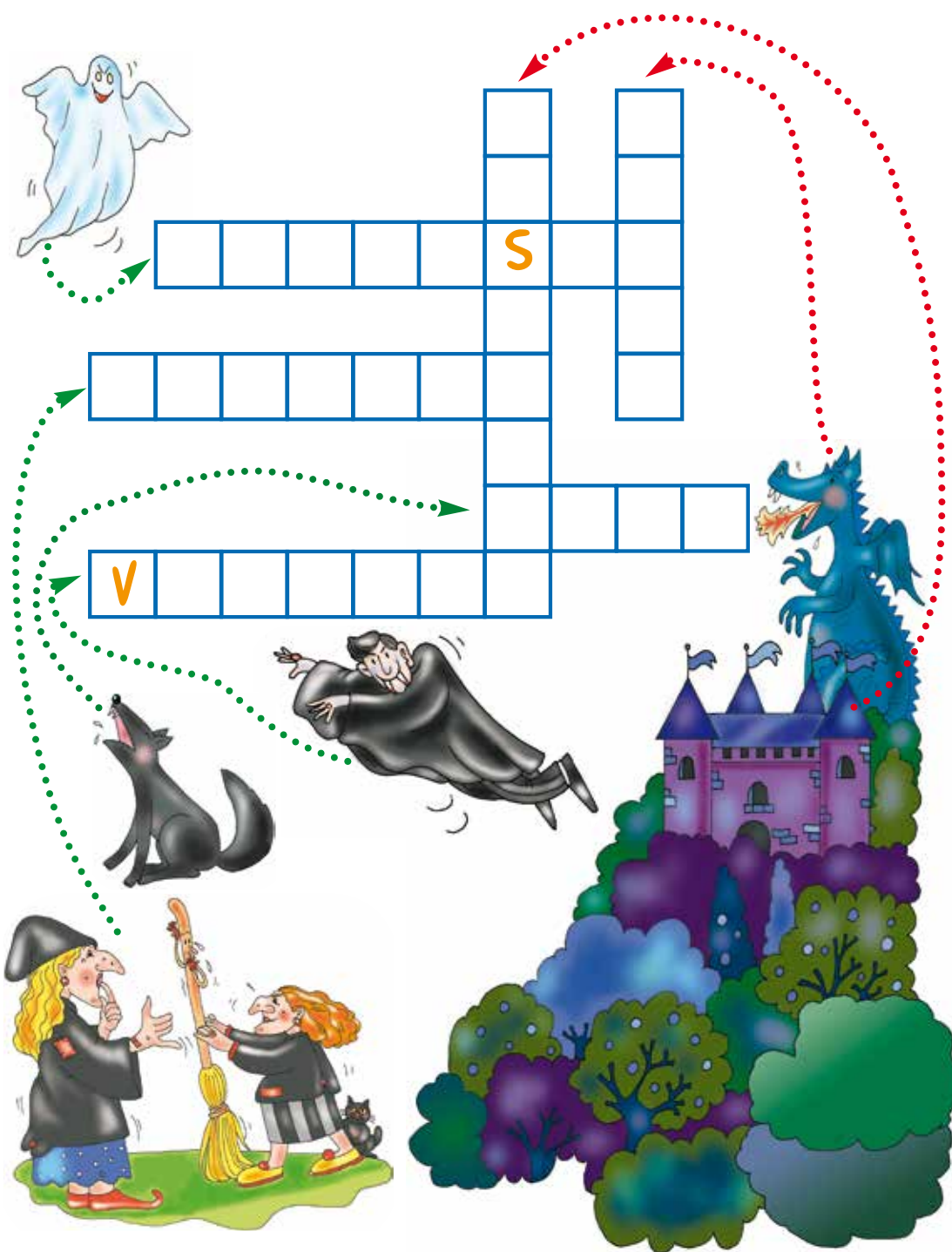
CRUCIVERBA

ENIGMISTICAMENTE



NEL CASTELLO STREGATO

ENIGMISTICAMENTE



IL FANTASMINO

PAUROSAMENTE



In Cornovaglia esiste un castello
di un fantasma un po' picchiatello
che ogni sera, a mezzanotte,
si beve il vino che sta nella botte.

Poi ubriaco e un poco stonato
con il lenzuolo tutto macchiato
fa spaventare un bel bambino
che dorme placido nel suo lettino.

Anche il gattino rizza il suo pelo
e si nasconde sotto un gran telo
mentre di corsa il bel cagnetto
salta atterrito sopra il carretto.

Tutto stranito il fantasma
è più impaurito di quel bambino
e, mentre scoppia un temporale,
torna al castello perché sta male.

Maria Marrone





NIENTE BENE...
MA ENTRA VIC!



I GIORNI PIÙ FREDDI

La tradizione popolare ci tramanda un'antica storia.

Per ripararsi dal freddo intenso degli ultimi tre giorni del mese di gennaio, una merla molto previdente e i suoi pulcini (che in origine erano bianchi) si rifugiarono dentro un comignolo, dal quale emersero il primo giorno di febbraio.

Si ritrovarono tutti neri a causa della fuliggine, ma si salvarono dal freddo gelido grazie all'astuzia della loro mamma.



FREDDOLOSAMENTE



Secondo la tradizione, gli ultimi tre giorni di gennaio: 29, 30 e 31, soprannominati "Giorni della Merla" risulterebbero i tre giorni più freddi dell'anno e, trascorsi quelli, l'inverno diviene meno rigido e pesante.

CURIOSITA'

I merli maschi rispetto alle femmine presentano una particolare differenza: infatti il merlo maschio è nero con il becco giallo quasi arancio; la merla è bruna con il becco marrone.

DORMI TOPINO

SERENAMENTE



Dormi caro topino sul formaggio o nel lettino. Dormi vispo furetto nella tana o sopra il tetto, ma nella scarpa della mamma sarai stretto a far la nanna. Dormi bella farfalla su una corolla tutta gialla. Dormi dolce bambino nel tepore del tuo piumino.



we wish you
a Magic Christmas!

GiuEle
IL VILLAGGIO DI NATALE
FINALE LIGURE

**Entra
nella magia**

Scopri tutto sul sito
ilnataledigiuiele.it

seguici su e Spotify

con il patrocinio di
 REGIONE LIGURIA CITTÀ DI FINALE LIGURE

media partner:
LA STAMPA IL SECOLO XIX Savona Sound

È Natale,
è tempo di pattinare!



La pista sul ghiaccio più bella d'Italia ti aspetta
dal 12 dicembre al 12 gennaio



Via Ventimiglia, 145 - Torino

www.palavelatorino.it

Seguici su  