



www.vivacemente.org

www.vivacemente.eu



Anno XIX
n. 1

VIVACE MENTE



Diffusione gratuita



PUCCI VIOLI



Sfogliando Vivacemente troverete pagine dedicate ai:



piccolissimi



grandicelli



piccoli



genitori e insegnanti

Vivacemente Anno XIX - n. 1

Finito di realizzare nel mese di Aprile 2020

Periodico registrato al Tribunale di Torino N.5599
del 03.05.2002

Testata fondata da Rossana d'Ambrosio, giornalista pubblicista - Ordine nazionale dei giornalisti n.124776
architetto per la sostenibilità ambientale - Ordine degli architetti della provincia di Torino n.2609

Proprietà/editrice: Rossana d'Ambrosio
Redazione: Via Coazze, 11 - 10138 Torino
e-mail: info@vivacemente.it
Direttore responsabile: Rossana d'Ambrosio
Supervisione redazionale: Anna Girodo
Disegni: Pucci Violi
Emanuela Carletti
Vince Ricotta



il giornalino del cuore
e della mente

Vivacemente è sempre con voi anche sul
Blog www.vivacemente.org
Qui troverete giochi enigmistici, filastrocche,
fumetti, racconti, attività ludiche e molto altro.

Editoriale

In questo momento, così difficile per tutti, lo staff di Vivacemente ha deciso di offrire il suo contributo per essere vicino ai bambini, ai genitori e agli insegnanti alle prese con le problematiche della didattica a distanza.

I consueti giornalini cartacei, che quattro volte all'anno raggiungono i bambini di Torino, in questa occasione non saranno stampati. Le motivazioni sono due: la prima è che le scuole (principale canale di diffusione) sono chiuse; la seconda è che gli inserzionisti, la cui presenza ne consente la realizzazione, in questo momento sono in difficoltà.

Tuttavia, io e i miei collaboratori, che ringrazio per l'impegno e la generosità, abbiamo deciso di realizzare i giornalini in formato digitale per raggiungere i bambini direttamente nelle loro case. Ci auguriamo che, grazie alle pagine di letture, giochi e attività, possano imparare cose nuove in maniera spensierata e trascorrendo momenti di piacevolezza.

Per la realizzazione di questi numeri di Vivacemente e VivacementeDue, il nostro impegno è stato ancora più grande poiché ora le letture, le illustrazioni e i giochi sono più numerosi e occupano anche le pagine degli inserzionisti. Un mio ringraziamento va anche a loro: Museo Egizio, Museo del Cinema, Museo Ambiente, Forte di Bard, San Gaetano/Edobra, Centrale



del latte, Teatro Stabile, Fondazione Teatro Ragazzi e Giovani, Reggia di Venaria, Parcolimpico, Villaggio di Giuele, Agrigelateria Sampè, che da anni credono nel nostro progetto e investono su di noi permettendone concretamente la realizzazione. L'augurio è che tutti insieme potremo rialzarci presto.

Ringrazio anche la nostra Sindaca Chiara Appendino che con il rinnovo del Patrocinio, aveva confermato il valore e la diffusione del nostro progetto, avviato nel lontano 2002.

Nonostante le difficoltà, cerchiamo di resistere con il sorriso, come è nell'indole degli italiani, in particolare di coloro che in questo momento prestano la loro opera in prima linea, sotto gli occhi ammirati e grati di tutti noi.

Un mio grazie speciale va anche agli insegnanti, educatori, librai che ci seguono, ci apprezzano e ci sostengono aggiungendo valore al nostro lavoro, con le loro letture animate e le loro iniziative, sempre dense di passione.

Spero di cuore che ogni bambino possa trascorrere una Pasqua serena in famiglia. Vi abbraccio nell'augurarvi ogni bene.

Rossana d'Ambrosio
direttore responsabile
di Vivacemente e VivacementeDue

NINA E I DIMINUTIVI

ATTENTAMENTE


Nina era una bambina che amava fare i diminutivi di tutte le parole. La sua bambola la chiamava bambolina, il vestito vestitino, il guanto guantino, la fragola fragolina, il piatto piattino, il gatto gattino, ... Nina si divertiva ad alterare il nome di ogni cosa e lo faceva in maniera affettuosa senza accorgersi che, in certi casi, venivano fuori frasi buffe perché cambiava completamente il significato.

– La bambina col canino, sta guardando le scarpe col tacchino – diceva

Nina alla mamma.

– Nina, il canino non è un piccolo cane, e il tacchino non è un piccolo tacco! – le rispondeva la mamma sorridendo.

– Mamma, mentre facevo il bagnino mi è entrata tanta acqua nell'orecchino.



Il bagnino è
un piccolo bagno.

Il canino è
un piccolo cane.

Il tacchino è
un piccolo tacco.

Il maialino è
un piccolo maiale.

L'orecchino è
un piccolo orecchio.



➔ Rispondi con una crocetta su Vero o Falso.

La maglietta



è una piccola maglia?


 V

 F

La paletta



è una piccola pala?


 V

 F

Il rubinetto



è un piccolo rubino?


 V

 F

La pallina



è una piccola palla?


 V

 F


DIMINUTIVI VERI E FALSI

ATTENTAMENTE



➔ Rispondi con una crocetta su Vero o Falso.

Il mulino

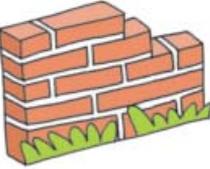


è un piccolo mulo?

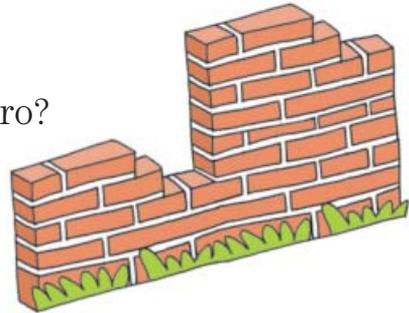

 V

 F

Il muretto



è un piccolo muro?

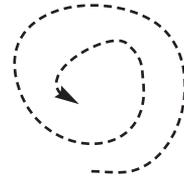

 V

 F

Il girino



è un piccolo giro?


 V

 F

Il topino



è un piccolo topo?


 V

 F

Lo spazzolino



è una piccola spazzola?


 V

 F

DORMI CARO TOPINO

SERENAMENTE



Dormi caro topino
 sul formaggio o nel lettino.
 Dormi vispo furetto
 nella tana o sopra il tetto,
 ma nella scarpa della mamma
 sarai stretto a far la nanna.
 Dormi bella farfalla
 su una corolla tutta gialla.
 Dormi dolce bambino
 nel tepore del tuo piumino.



CAMBIA UNA SOLA LETTERA

ATTENTAMENTE



M	E	L	A
	E	L	A



A	N	F	O	R	A
A	N		O	R	A



P	I	N	N	A
P		N	N	A



LE SCUOLE HAN CHIUSO I BATTENTI

PAZIENTEMENTE



Le scuole hanno chiuso i battenti
siamo a casa ma non siamo contenti.

Ci mancano tanto i nostri compagni
imparare insieme sono i nostri guadagni.

Vogliamo leggere, scrivere, e far di conto
non vogliamo annoiarci fino al tramonto!

Anche i giardini sembrano abbandonati
noi vorremmo giocare spensierati.

Sembra quasi un film di fantascienza
scritto da un autore poco divertente
che non ci fa sorridere per niente.

Sogniamo di tornare a fare il girotondo
e ritrovarci tutti insieme in un bel mondo!

Per ora dobbiamo avere pazienza
e aspettare sereni di superare
questa difficile emergenza.



PAROLA A SORPRESA

ACUTAMENTE



 Scrivi vicino a ciascun disegno il nome corrispondente.
 Nelle caselle rosa, comparirà il nome di un ortaggio di colore arancione che contiene molte vitamine.



P					

PEROIDI E TERRESTRI

EMPATICAMENTE



In un altro mondo, appartenente a un'altra galassia, vivevano strani esseri che avevano due gambe, quattro braccia e una testa a forma di pera rovesciata.

Questi "quadrumani" facevano parte di una civiltà evoluta e, grazie a sofisticati satelliti, potevano osservare altri mondi lontani.

Per loro era una forma di diverti-

mento e di studio scrutare la vita sui pianeti di altre galassie.

Era un po' come andare al cinema, ma, oltre allo svago, cercavano di imparare dagli errori altrui. Anche i loro bambini andavano a scuola e amavano le scienze e l'astronomia. Un giorno, presso un osservatorio astronomico, intercettarono il pianeta Terra.



– Guarda un po' questi *Terrestri* con la testa a palla e soltanto due braccia! Sembrano un po' sciocchi: stanno sciupando le loro risorse, gli alberi, l'acqua... E poi, hanno rifiuti dappertutto...

– Noi *Peroidi* siamo più scrupolosi, 'sti *Terrestri* sono un po'...

– Guarda, guarda, ora hanno un feroce virus che li sta attaccando!

– Oh, poveretti! Gli scienziati che li stanno osservando dicono che, da quando stanno chiusi in casa,

la nube di inquinamento che li avvolgeva prima, è diminuita!!!

– Forse ora capiranno tante cose!

– Osservandoli possiamo imparare anche noi. Comunque teniamoli d'occhio e se non sconfiggono presto il virus, organizziamoci con un'astronave e andiamo ad aiutarli. Quel popolo dei "corona" lo distruggeremo!

– Sìì, grande idea! La solidarietà può diffondersi come un virus benefico!



COMBATTERE VIRUS E BATTERI

SCRUPOLOSAMENTE



Lavarsi le mani è un gesto importante
chi non lo vuol fare è un vero brigante,
dobbiamo combattere virus e batteri
che potrebbero darci problemi seri.

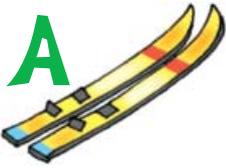
Germi insidiosi sarete stroncati
noi non restiamo impreparati.
Tutti i bacilli verranno annientati
per non rischiare effetti indesiderati.

Basta poco per star più tranquilli
40 secondi di sapone e zampilli.
Lavarsi è un bel gioco e ci fa divertire
il profumo di fresco ci piace sentire.



REBUS

ENIGMISTICAMENTE



UGA



SP



(11,6)



M



(4,5)

A



TTI

(4,5)

SOLUZIONI

1. Asciummano sporco.
2. Mare mosso.
3. Aghi rotti.

VERSO IL SOLE

LENTAMENTE



Il girasole è una pianta caratterizzata da un grosso fiore giallo o arancione e da un fusto molto alto con grandi foglie.

Il nome deriva dal fatto che il fiore, durante la giornata, gira lentamente per porsi nella direzione del sole.

Questo avviene finché la pianta è giovane, poi giunta a maturazione i fiori si bloccano nella direzione in cui il sole sorge.

La parte centrale detta disco è, a sua volta, formata da tanti

piccoli fiori che poi diventano semi. Con questi è possibile produrre l'olio di girasole, comunemente usato in cucina, specialmente per le frittate.



RICORDA DI MANGIARE LA FRUTTA

NATURALMENTE



Non dimenticare mai la frutta
mangiane tanta
mangiala tutta.

Per crescere bene è assai importante
diventerai forte
anche se non un gigante.

La frutta è buona e colorata
ricorda che fa bene
e non va mai saltata.

Se un giorno, proprio non ti va giù
fatti fare una spremuta
e pian piano fai glu glu.

Viva la frutta e le vitamine
ne han bisogno tutti
bambini e bambine.



IL FANTASMA PAUROSINO

PAUROSAMENTE



Il fantasma paurosino era buono e fifoncello
se ne stava in un angolo del suo castello
rannicchiato per la paura
aspettava la notte scura.



Arrivava un gatto tutto nero
e lui tremava per davvero
poi vedeva un piccolo ragno
e piangeva da farsi il bagno.



La paura più grande arrivava con il topino
e il fantasma si stringeva nel lenzuolino
aspettava un dolce bambino
che lo consolasse con un bacino.



LE PIANTE IN PRIMAVERA

GENEROSAMENTE

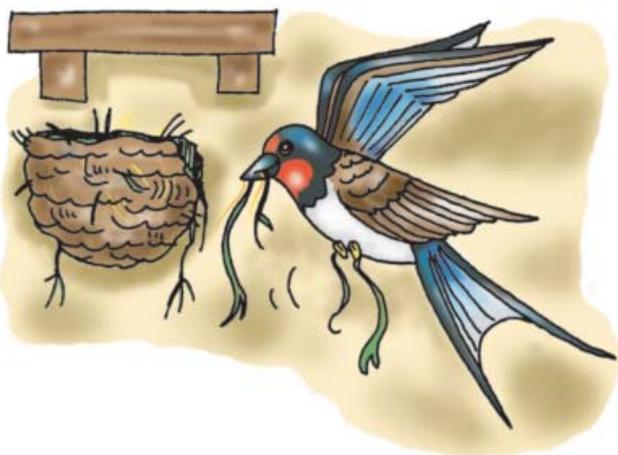


Sulle piante, all'inizio della primavera, spuntano le gemme. Queste, sono come piccole culle dove dormono i fiori e le foglie durante l'inverno, riparandosi dal freddo.

Ai primi tepori le gemme si risvegliano, si gonfiano, si aprono.

Da certe gemme nascono i rami e le foglie.

Da altre, i fiori che poi daranno i frutti.



In primavera, arrivano le rondini e pian piano, ai primi tepori, sbocciano le gemme.

Gli alberi fioriscono offrendoci una grande varietà di frutti, che contengono elementi importanti per la nostra salute.

RICORDA: per un'alimentazione più sana, privilegia la frutta fresca di stagione.

➔ Osserva la varietà dei colori dei fiori e dei frutti in primavera.

Per essere certo di assumere tante vitamine con differenti proprietà, varia spesso nella scelta della frutta e del cibo in generale.

Cambia anche in base al colore: varia dal rosso delle mele, al giallo delle banane e dei meloni; dal viola dei mirtilli, al rosa delle fragole.



EDUCARE IL PALATO

GUSTOSAMENTE



I bambini nei primi mesi di vita amano il gusto dolce del latte. Dopo alcuni mesi assaggiano anche altri cibi e man mano imparano a scoprire altri sapori.

Il palato va educato ad apprezzare tutti i gusti, perché il nostro organismo per crescere bene e restare in salute ha bisogno di nutrirsi in modo **variegato**, mangiando cibi di colori differenti: lattuga, pomodori, finocchi, carote, zucca, rape, mirtilli, lamponi... perché ognuno di essi apporta benefici diversi.

Usare poco sale in cucina fa bene alla salute, ma si ottengono cibi un po' **scipiti**, poco saporiti e per alcuni palati poco appetitosi.

Per ottenere piatti più gustosi si possono usare le spezie (come per esempio lo zenzero, la cannella o i chiodi di garofano) che rendono i cibi più **sapidi**.



Pianta di zenzero



Radice di zenzero

LESSICO IN TAVOLA

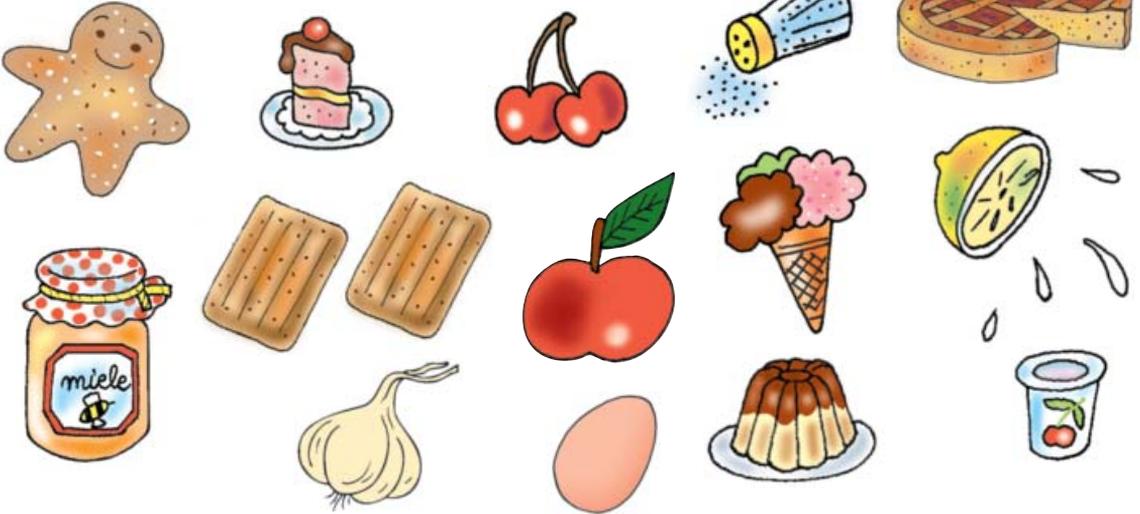
- VARIEGATO: di tutti i colori e di grande varietà.
- INSAPORE: che non ha sapore.
- SCIPITO: poco gustoso.
- SAPIDO: molto gustoso, ricco di sapore.

IL GUSTO

GUSTOSAMENTE



↪ Gli alimenti possono essere dolci, salati, acidi come lo yogurt o agri come gli agrumi (arance, limoni, pompelmi).
Cerchia gli alimenti che sono dolci.



CRUCIVERBA

ENIGMISTICAMENTE



APPLE

PEAR

JAM

LEMON

U

GRAPES

BANANA

WATER

IL PIANISTA PASTICCIERE

APPASSIONATAMENTE



C'era una volta, un ragazzo di nome Rosalino che amava la musica e suonava utilizzando qualunque oggetto. Tamburellava su ogni cosa e faceva tintinnare i bicchieri di vetro. Il papà aveva una pasticceria e desiderava tanto che il figlio diventasse pasticciere. Per questo, lo aveva mandato a studiare alla scuola di arte bianca.

Ma Rosalino amava così tanto la musica che non riusciva a pensare ad altro. Così, indossava grembiule e cappello da pasticciere, ma sognava di dirigere un'orchestra.

Impugnava i cucchiari di legno per preparare prelibate torte, ma pensava di avere in mano la bacchetta per dare il tempo agli orchestrali.

Era triste e pensava: – Anche se preparo tante dolcezze, ogni giorno, la mia vita è amara perché non posso suonare e inseguire il mio sogno.

Ma un bel giorno, il papà gli fece trovare, nel laboratorio della pasticceria, un grande pianoforte a coda e Rosalino, felice, imparò a suonarlo in pochi mesi.

I clienti della pasticceria aumentarono perché ogni volta che andavano a comprare una torta potevano appagare, oltre che il loro palato, anche le loro orecchie, ascoltando la sua musica deliziosa e dolce come le torte.



IL RICCIO DI TERRA E IL RICCIO DI MARE

CURIOSAMENTE



Nel bosco, Riccio vive tranquillo insieme ai suoi amici: Talpa, Ghiro, Biscia, Lepre e altri.

Un giorno, arriva una scolaresca in gita con l'insegnante che parla ai bambini delle piante e degli animali del bosco. Poi spiega che il Riccio lo si può trovare anche al mare. Ma quello è una specie differente di animale, vive in acqua e ha gli aculei arancioni.

Nel sentire queste interessanti parole, Riccio Marrone, gran curiosone, decide di andare a trovare quel lontano cugino e così, un bel giorno, parte e va al mare.

Appena Riccio incontra il mare rimane estasiato: per i colori, i profumi, la grandezza e poi anche per i suoni.

Shhh, Splash, Pufff...

Pufff, shhh, shhh, shhh...

– Che bello, il mare sa anche parlare, ora gli domanderò dove posso incontrare il mio amico Riccio di mare!

L'IMPORTANZA DEL VERDE

CONFORTEVOLMENTE



Hai mai pensato che cosa accadrebbe se dalla Terra scomparissero le piante? L'aria, che viene costantemente purificata dalle piante, diventerebbe irrespirabile e l'anidride carbonica finirebbe per intossicarci. Non ci sarebbero più né fiori, né frutti.

Sarebbe una vera catastrofe per tutto il regno animale.

In mezzo al verde la vita è sana e tutto è più allegro.



ANCHE LE PIANTE CRESCONO E INVECCHIANO

CONFORTEVOLMENTE



Come gli esseri animali, anche le piante, nascono, crescono, si riproducono, invecchiano e muoiono.

Durante tutta la loro vita, le piante non si stancano mai di offrire, sia a noi che agli animali, cose indispensabili alla vita. Per questo, meritano tutto il nostro amore e il nostro rispetto.

*Anche un albero secolare
tante cose ci può dare
vitto e alloggio agli uccellini
tanto ossigeno a grandi e piccini.
Frutti succosi a volontà
fresca ombra in quantità.*



PAROLA A SORPRESA

ACUTAMENTE



→ *Scrivi vicino a ciascun disegno il nome corrispondente.
Nelle caselle rosa, comparirà il nome di un piccolo animale che si muove molto lentamente.*



M					

LA GATTINA ROSA

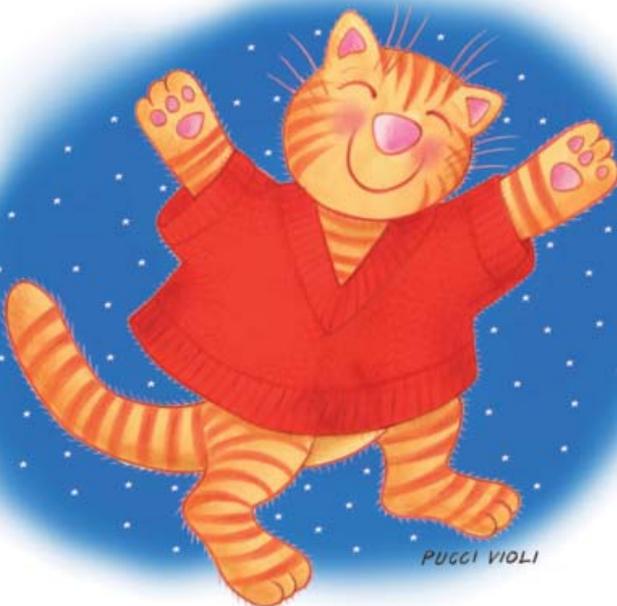
AMOREVOLMENTE



La gattina di nome Rosa è sempre elegante e in bella posa. È carina e pure snella voleva fare la fotomodella.

Ma il gattino, suo piccino, non la lascia un momentino è sempre attaccato al suo gonnellino senza di lei ha male al pancino.

Tutti vizi - dice papà - ma lui da solo non ci sta. Viva le coccole, viva i vizietti con tanto amore siamo quasi perfetti.



PUGGI VIOLI

IL BAMBINO E LA COCCINELLA

AMICHEVOLMENTE



Giorgetto è un bambino profondamente innamorato degli animali. Li ama per la loro onestà, semplice vitalità e lealtà.

Giorgetto parla con loro, chiede consigli e si sente compreso.

Un giorno, uguale a tanti altri, mentre è a casa, annoiato e relegato dal coronavirus, nota una coccinella dagli splendidi colori.

Molto interessato comincia a parlarle. Lei si posa sulla scrivania, poi sul quaderno e poi sul suo maglioncino.

Giorgetto ha bisogno di compagnia. Le domanda dolcemente se desidera cibo o acqua e lei gli accarezza la mano con le zampette.

Poi vola via, il bimbo è deluso, ma in seguito la coccinella ritorna.

Compare all'improvviso sulla tenda di pizzo o sul libro. Cammina su di lui facendogli sentire le sue zampette e gli tiene compagnia.

Giorgetto si informa e scopre che le coccinelle patiscono gli ambienti secchi, perciò le prepara pezzetti di frutta e depone il tutto su un tovagliolo umido.

Ora, Giorgetto fa i compiti molto più volentieri in compagnia della sua nuova amica.

La coccinella diventa una presenza costante, grata per il cibo, e il bimbo la osserva mentre gli fa il solletico muovendosi con delicatezza sulle sue dita.

Giorgetto è felice che la coccinella abbia scelto di vivere per un po' di tempo accanto a lui. Ha uno spirito gentile e generoso, perciò le dedica una canzone: "Ladybird Ladybird".

Elena Sarsotti



➔ *Prova anche tu a inventare una canzone dedicata a un piccolo animale, uno che hai già oppure uno che desideri e magari arriverà presto!*

CHE COSA FA AMEDEO?

COMPRESIBILMENTE



→ Collega con una freccia la frase all'immagine che la rappresenta.

Amedeo si sveglia felice insieme al suo bel gattino.



Amedeo va in giro per la classe disturbando la lezione della maestra.



Amedeo si arrabbia quando Ugo prende le sue figurine, ma poi fanno pace.



Amedeo si innervolisce quando è dal dottore, ma poi va sempre tutto bene.



Amedeo si alza dal suo letto e la mamma gli dice che deve andare in bagno per lavarsi.



Amedeo va in bicicletta e un bel venticello fresco gli scompiglia i capelli.



Amedeo ama correre in mezzo ai prati e fa collezione di sassolini.



Amedeo ama colorare ed è molto bravo a disegnare gli alberi.





CHE BELLA
GIORNATA DI
SOLE! FARÒ UNA
PASSEGGIATA...

DRING
DRING

TOK
TOK



OH, CIAO
POTTY!
CHE COSA
SUCCUDE?

CIAO VIC! TI PREGO...
STARESTI DIECI MINUTI
CON LA MIA PICCOLA?



MA È MINUSCOLA!
CHE TENERA... MA IO
NON SO COME FARE?!

TRANQUILLO VIC, NON
DEVI FARE NULLA. LEI
DORME, IO VADO IN
FARMACIA E TORNO.



OH CIELO,
PIANGE...
E ADESSO?
EHI, PICCOLINA
FAI LA NANNA!



FAI LA NANNA
PICCOLINA BELLA,
ADESSO TORNANO
A PRENDERTI!



NGHE...
MAMMA...
NGHEEE

NON È LA TUA
MAMMA, È UN
CONIGLIO DI
PELUCHE...
PERCHÉ NON
GIOCATE UN PO'?



Le Vignette dei CIOFFI

#IORESTOACASA



#ioPestoCasa

#ioPescoCasa

