



GRANTAM

www.vivacemente.org



EDOBRA

VIVACE MENTE

N. 59

Distribuzione gratuita



© Pucci Violi





...Un'idea per
la camera
dei ragazzi

EDOBRA



Di giorno più spazio libero, di notte pratici letti e in ogni momento la migliore ottimizzazione di tutti gli spazi. Cassettoni rinforzati, letti scorrevoli, cabine armadio componibili o cassetti nascosti. Tante sono le idee per realizzare insieme la migliore soluzione che oltre ad essere bella, sia anche pratica e di qualità.



Arredamenti completi
Progettazione computerizzata
Le migliori firme d'arredo
Oltre mezzo secolo d'esperienza



www.sangaetanoarredamenti.com

Corso Regio Parco, 139 - 10154 Torino
Tel. 011.202.838

3

VIVACEMENTE.org

Sfogliando Vivacemente troverete pagine dedicate ai:



piccolissimi



grandicelli



piccoli



genitori e insegnanti

Vivacemente N. 59
Finito di stampare
nel mese di
marzo 2017

Periodico registrato
al Tribunale di Torino
N.5599 del 03.05.2002

Direttore responsabile: Rossana d'Ambrosio
Editore: Grantam Editrice s.a.s.
Via Coazze, 11 - 10138 Torino - Tel. 011 447 12 98
Via Coazze, 11 - 10138 Torino - Tel. 011 447 12 98
Redazione:
Idea, progetto e coordinamento editoriale: Rossana d'Ambrosio
Supervisione redazionale: Anna Girodo (Associazione Vivacemente Insieme)
Disegni: Pucci Violi, Fulvia Foglizzo, Vince Ricotta
Immagini: Archivio Grantam
Stampa: Consorzio AGE
Via Vaccareccia, 57 - 00040 Pomezia (RM)
Tel. 069 1629854

Si ringraziano gli inserzionisti che rendono possibile la realizzazione di Vivacemente e VivacementeDue



il giornalino del cuore
e della mente

Vivacemente è sempre con voi anche sul
Blog www.vivacemente.org
Qui troverete giochi enigmistici, fumetti, racconti, filastrocche, attività ludiche e molto altro.

Chi non avesse ricevuto il giornalino Vivacemente, tramite la scuola o le ludoteche, può sempre reperirne una copia gratuita presso:

Libreria **Setsu-Bun & Millevolti**

Via Cernaia, 40/M - Torino - Tel. 011 54.35.16

Libreria **il Mondo delle Meraviglie**

Via San Massimo, 53 - Torino - Tel. 011 88.34.41

Cartolibreria **L'anatroccolo**

Corso Svizzera, 41/C - Torino - Tel. 011 75.99.66

Maestro gelato e caffè italiano

Via Spagna, 4 - Collegno - Tel. 011 73.31.09 - 335 829.14.97

L'ARCOBALENO

FESTOSAMENTE



Sembra un drago dai tanti colori
che va in giro a dipingere i fiori,
volteggia in mezzo alle nuvole
in uno scenario incantevole.

Poi si ferma ad ammirare
i bambini intenti a giocare
e pare quasi un ippocampo
nel mare sotto un lampo.

Invece è l'arcobaleno
che porta di nuovo il sereno!
E dopo la tempesta
siamo tutti quanti in festa!



IL CONIGLIO E LO SPAZZOLINO DA DENTI

IGIENICAMENTE



Il coniglietto Fagottino
si stiracchia nel suo lettino,
inizia così un nuovo giorno
già profuma il pane dal forno.

Il coniglietto Fagottino
vorrebbe essere un bambino
per possedere uno spazzolino.
Invece lo può solo sognare
perché a un coniglio
nessuno lo vuol regalare!
E lui teme che i suoi dentini
possano rompersi a pezzettini!



NINA-KIDS

SCUOLA DELL'INFANZIA BILINGUE PARIFICATA 

SERVIZI

CUCINA INTERNA
SERVIZIO SCUOLABUS
ESTATE BAMBINI
FESTE DI COMPLEANNO
SERATE A TEMA
CONSULENZA PSICOLOGICA
GIARDINO PRIVATO ATTREZZATO



ATTIVITA'

FUNNY FIT
ACQUATICITA'
JUDO
GIOCODANZA
LABORATORI DI TEATRO
MUSICA E LETTURA



APERTO
TUTTO L'ANNO
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

dalle 7.30
alle 18.30

Ambienti familiari e accoglienti

Spazi colorati e luminosi

Personale qualificato
affiancato da insegnante inglese

FLESSIBILITA'
PACCHETTI ORARIO

compreso nelle quote:

ASSICURAZIONE - CORREDINO - PRODOTTI PER L'IGIENE
PASTI PERSONALIZZATI CON CUCINA INTERNA
PSICOLOGA - PEDIATRA

Via Boccaccio, 54 - Torino
tel. 011 0745334 - cell. 349 6432007
scuola@ninakids.it - elisabetta.ortolani@hotm.italy.it
www.scuolaninakids.it

segui su
"scuola materna
Nina Kids"



È UN MODO DI VIVERE NEL RISPETTO DELLA NATURA, E SENZA SPRECHI! RICICLANDO IL PIÙ POSSIBILE.

È GIUSTO, NON SI DEVE GETTARE VIA QUASI NIENTE, SE SI VUOLE SALVARE L'AMBIENTE!



MA ZIO, MICA SONO RIFIUTI CHE ABBIAMO PRODOTTO NOI!

NOI NON BEVIAMO LE BIBITE NÉ USIAMO LE PILE!
A NOI ORSETTI LA PLASTICA NON PIACE!



MA SE TROVIAMO IN GIRO DEI RIFIUTI E LI PORTIAMO NEI BIDONI, COMPIAMO UN BEL GESTO!



ECCO QUA LA NOSTRA PIANTA CHE DÀ I SUOI FRUTTI.

CHE BELLO QUEL POMODORO!
E SEMBRA BUONO!



SE PULIAMO LA CAMPAGNA, I FRUTTI SARANNO MIGLIORI!



NOI ORSETTI NON ABBIAMO L'AUTO, ANDIAMO A ZAMPE.

NON USIAMO IL RISCALDAMENTO!

IL NOSTRO FRIGORIFERO È IL BOSCO!



AHAHAHAH!!

NOI SÌ CHE VIVIAMO A IMPATTO ZERO! ABBIAMO ANCHE UNA BELLA PELLICCIA ECOLOGICA!

AHAH!

DIFFERENZIAMO

ECOLOGICAMENTE



Devo fare un gran trasloco
cambio casa di qui a poco.
Quattro vani da sgombrare
mille cose da trasportare.
Non c'è molto da buttare
sono tutte cose care.
Non si gettano i ricordi
altrimenti poi ti scordi.
Non si abbandonano i rifiuti
neppure i vecchi imbuti.
Tutto va differenziato
per essere presto riciclato.
Scegli il giusto cassonetto
e farai un lavoro perfetto.



CHI NASCE DALL'UOVO?

ACUTAMENTE



Fra tutti questi animali che sono uccelli e nascono dall'uovo, c'è un mammifero. Significa che nasce dalla pancia della mamma. Qual è? Cerchialo con la matita colorata.



oca



gallo



civetta



tucano



colomba



passerotti



pinguino



balena



Produzione propria
di colombe:

- Colombe senza lattosio
- Tradizionale con canditi
- Ai frutti di bosco
- "La Zàgara" profumata e senza canditi



Vuoi regalare un uovo con la sorpresa personalizzata? Vieni da noi con la tua sorpresa che verrà inserita al momento nell'uovo che sceglierai.



Via Mombarcaro 116 - Torino - Tel. 011 35.99.37

Seguiteci anche su Facebook e Twitter



www.pasticceriacombatorino.it

VERSO IL SOLE

LENTAMENTE



Il girasole è una pianta caratterizzata da un grosso fiore giallo o arancione e da un fusto molto alto con grandi foglie.

Il nome deriva dal fatto che il fiore, durante la giornata, gira lentamente per porsi nella direzione del sole.

Questo avviene finché la pianta è giovane, poi giunta a maturazione i fiori si bloccano nella direzione in cui il sole sorge.

La parte centrale detta disco è, a sua volta, formata da tanti

piccoli fiori che poi diventano semi. Con questi è possibile produrre l'olio di girasole, comunemente usato in cucina, specialmente per le frittiture.



RICICLIAMO

ARTISTICAMENTE



La carta e il cartoncino possono essere utilizzati più volte, non soltanto per scrivere e disegnare, ma anche per realizzare oggetti come giochi, maschere, cartoncini augurali, segnalibro, segnaposto e tanto altro ancora.

La carta che resta inutilizzata va gettata negli appositi contenitori, per essere poi riciclata.



TRATTIAMO IL NOSTRO PIANETA CON CURA

INTELLIGENTEMENTE



Per salvaguardare le città in cui viviamo e l'aria che respiriamo è meglio non fare troppo uso delle auto. Gli eccessivi gas di scarico finirebbero per rendere l'aria molto inquinata. Le persone che corrono più rischi sono gli anziani e i bambini, specialmente quelli più piccoli, perché respirano all'altezza dei tubi di scappamento.



Nel rispetto di tutti, il nostro pianeta va trattato con cura, proprio come se fosse un oggetto fragile, delicato e soprattutto prezioso per le infinite risorse che ci può offrire. Non disperdiamole, ma facciamone buon uso!



SOTTO, SOPRA, DAVANTI, DIETRO, DENTRO

PRECISAMENTE



Collega la frase al disegno che la rappresenta.



L'automobile è dentro il garage.



La scopa è dietro il bidone.



Il topo è sdraiato sopra il tappeto.



La carne è dentro la bocca del cane.

Il letto è tra la libreria e il comodino.



Il topo è dentro la sua tana.

La lampada è sopra il comodino.

GIOCHIAMO A PREPARARE LA PIZZA

APPETITOSAMENTE



INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 500 gr di farina, • 300 ml di acqua,
- 3 cucchiaini di olio d'oliva, • 7 gr di lievito di birra
- sale quanto basta, • 1 cucchiaino di zucchero.



Questa attività richiede la presenza di un adulto.

PREPARAZIONE

In una ciotola sciogliere lievito e zucchero in 150 gr d'acqua tiepida. In un'altra ciotola versare 150 gr di acqua e aggiungere olio e sale. Unire il tutto alla farina e impastare fino a ottenere un impasto omogeneo (fig. 1). Fare una palla e lasciarla riposare, coperta da un canovaccio e un panno di lana, per almeno due ore. Versare un po' di farina sul piano di lavoro e stendere la pasta fino a ottenere la dimensione adatta alla teglia (fig. 2). Sistemare la pasta sulla teglia (fig. 3). Versare la passata di pomodoro precedentemente condita con olio e sale. Aggiungere la mozzarella tagliata a cubetti e altri ingredienti a scelta: prosciutto, acciughe, capperi, olive (fig. 4). Infornare per 20 min a 250°.



TOPINI BIRICHINI

GIOCOSAMENTE



Filastrocca parapiglia
a merenda si gozzoviglia.
Cade a terra ogni stoviglia
corre un topo e se la piglia.
I biscotti non son di suo gusto
meglio il cacio dal sapore robusto.

Giuliana scappa via di corsa
un topino l'ha quasi morsa.
Inoltre teme le sgrigate
per le tazze frantumate.
Solo i topini non han paura
per loro è tutta un'avventura!



IL SOGNO DEL MAIALINO

DOLCEMENTE



C'era una volta un maialino
che se ne stava pigramente
nel suo morbido lettino.

Era rosa e profumato
odorava di zucchero filato.

Amava dormire beato
e sognava grandi stormi
di dolci volanti al cioccolato.

Desiderava fare il pasticcere
voleva che divenisse il suo mestiere.

Avrebbe smesso di stare a poltrire
con una bella attività da gestire.

Rosina, la sua fidanzatina,
lo avrebbe aiutato in negozio
e insieme avrebbero vinto
un nemico che si chiama Ozio.



NINNA NANNA

TENERAMENTE



Dormi nel tuo nido
io ti cullo
e ti sorrido.

Sogna beato
un cielo blu
tutto stellato.

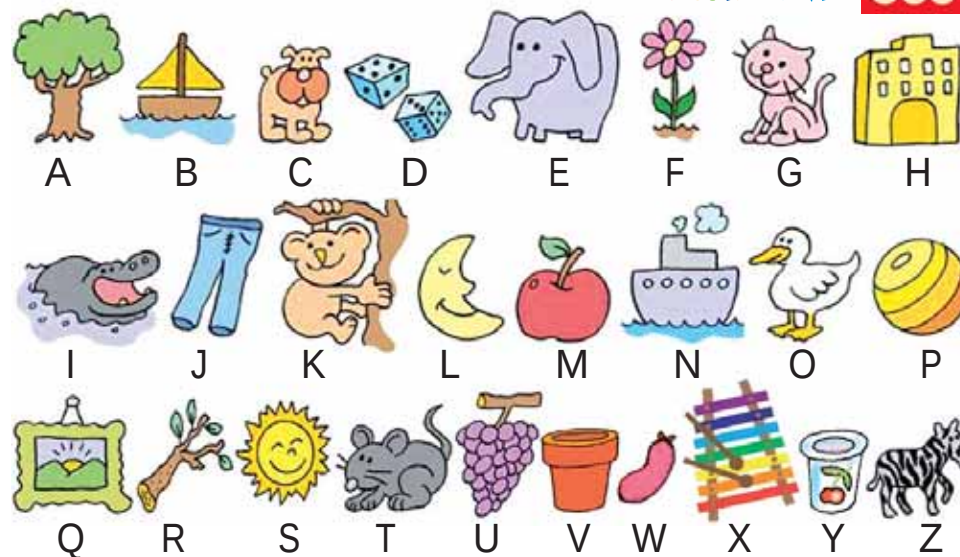
Il buio ti circonda
la luna ti accompagna
sino a notte fonda.

Non devi aver paura
la mamma ti è accanto
e ti rassicura.



L'ABBECEDARIO

ACUTAMENTE



La Società Sportiva Dilettantistica
LAPOLISMILE
presenta
Verdestate
Un'estate alle STELLE

APERTI TUTTA L'ESTATE
Dal 12 - 06
al 08 - 09

BABY
4 - 6
Anni

presso il
PARCO RUFFINI

GIOMOTRICITA'
DANCE KIDS
LABORATORI
ACQUATICITA'
GIOCHI E ANIMAZIONE!

INFO e ISCRIZIONI
Martedì e Giovedì h 9.00-13.00 e 15.00-19.00
a partire da Giovedì 30 Marzo presso LaPolismile
in Corso Siracusa, 10 - 10136 - Torino
011.352855 - verdestate@polismile.it - www.polismile.it

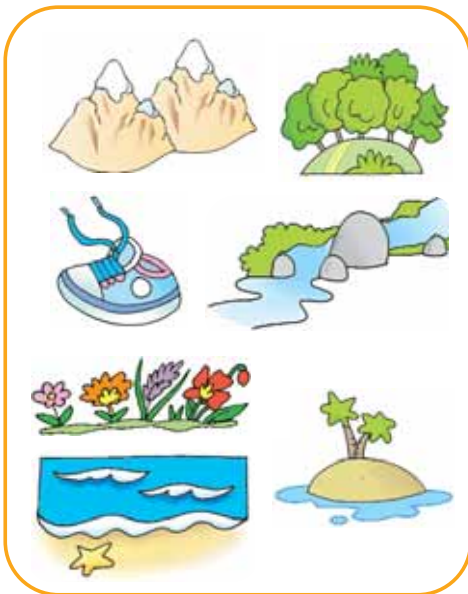
NUOVA SEDE

CACCIA ALL'INTRUSO

ACUTAMENTE



➡ In ogni riquadro c'è un intruso. Scoprillo e cerchialo.



LA COCCINELLA E IL GALLO

ARTISTICAMENTE



Su un cartone spesso e ondulato (come quello degli scatoloni da imballaggio) incolla un cartoncino leggero o un foglio bianco. Disegna a matita le sagome riportate in fondo alla pagina. Ritagliale lungo il contorno e colorale con i pennarelli o le tempere. Poi piega lungo le linee tratteggiate. Realizza la cresta del gallo, sempre con il cartone ondulato, e poi gli occhi con la carta crespata. Infine, decora a piacere.



Attività curata da
Silvana Cianciolo.

Potrete trovare molti
lavoretti proposti da
Silvana Cianciolo su
Pinterest:
[it.pinterest.com/
source/pescepollo.it](https://it.pinterest.com/source/pescepollo.it)

MAE & TRO.

presenta

degustazione di chiacchiere che scaldano il cuore



Maestro: la pausa che scalda il cuore e illumina la mente!
Gelato artigianale, prelibatezze dolci e salate fatte in casa da gustare dalla prima colazione alla pausa pranzo, fino a sera.
Eventi culturali per stimolare e nutrire anche lo spirito!

Maestro - Gelato e Caffè Italiano, via Spagna 4 - 10093 Collegno (TO)
335 8291497 info@gelatoecaffeitaliano.com www.gelatoecaffeitaliano.com

23

Messaggio promozionale

È L'ORA DEL GELATO



Il gelato è uno degli alimenti più amati dai grandi e dai piccini. Anche alle mamme il gelato piace molto per le sue numerose qualità: è nutriente, sano e facilmente assimilabile perché prodotto con ingredienti semplici e di qualità (latte, uova e zucchero a cui si possono aggiungere frutta, cacao, vaniglia ecc). Inoltre, è un'ottima alternativa alla solita merenda e soddisfa in pieno le esigenze nutrizionali dei bambini, che mangiandolo assumono proteine, vitamine e calcio. Impariamo, allora, a conoscere meglio il gelato e a sceglierlo bene.

Innanzitutto dobbiamo distinguere tra gelato e sorbetto; la differenza fondamentale tra i due è che solo il gelato contiene latte, mentre un sorbetto è preparato con acqua, zucchero e frutta.

Questa differenza fa sì che gelato e sorbetto si adattino ognuno a diversi momenti della giornata.

Il sorbetto è ottimo dopo i pasti, per fornire al nostro corpo le vitamine e i minerali necessari, ed è anche indicato per coloro che sono intolleranti al lattosio, mentre il gelato, goloso e nutriente, è perfetto per la merenda o, perché no, per la colazione.

In entrambi i casi, la freschezza e la qualità degli ingredienti fanno la differenza.

CURIOSITÀ CHI HA INVENTATO IL CONO GELATO?

Fu Italo Marchiony, immigrato italiano negli Stati Uniti agli inizi del '900.

Il suo colpo di genio: utilizzare un cono di wafer come contenitore per il gelato!

Marchiony aveva compreso il successo del gelato da passeggio vendendo i suoi sorbetti in un foglio di carta piegato a cono. Da qui ebbe la semplice, ma folgorante idea che poi brevettò: sostituire alla carta il biscotto ottenendo così un cono da poter mangiare.



COLLEGAMENTI

ACUTAMENTE



Collega l'immagine al nome dello sport che rappresenta.



KARATE

PALLAVOLO

NUOTO

CALCIO

TENNIS

PATTINAGGIO

GOLF

LE ARTI MARZIALI

SPORTIVAMENTE



Spesso si pensa alle arti marziali (Moo-Do) come uno sport violento, tuttavia questo tipo di allenamento a "contatto" è adatto anche ai bambini (femmine e maschi), in quanto aiuta a vincere la timidezza e la paura, aiuta a maturare la sicurezza in se stessi, sviluppando le capacità motorie e permettendo di scaricare lo stress.

Inoltre è utile per offrire gratificazione e divertimento, incanalando le energie con una giusta dose di marzialità.

La filosofia del Taekwondo, antica arte marziale coreana, si basa anche su cinque principi fondamentali che sono: cortesia, perseveranza, integrità, autocontrollo e spirito indomabile. Applicando tali principi anche soltanto in forma di gioco, all'interno del "dojang" (tradotto dal coreano significa: scuola-palestra), si riduce nei bambini l'aggressività, prevenendo la violenza. Imparare questa arte marziale, in tutta sicurezza e nello spirito sempre del gioco e dell'unione dentro e fuori dal tatami, è un arricchimento in grado di favorire anche la socializzazione e l'empatia.



Messaggi promozionali



È buono, ti vuole bene, e ti aiuta a crescere.

Il latte TAPPOROSSO è **buono** e **100% piemontese**.
Sceglierlo ogni giorno è una buona abitudine per tutta la famiglia.
Tutta la filiera di produzione del latte è sottoposta
a controlli, in conformità con la legislazione vigente,
che ne garantiscono la trasparenza. Dal 1952, la Centrale del Latte di Torino
è sinonimo di freschezza e qualità.



I genitori interessati a una prova gratuita per far conoscere il Taekwondo ai loro bambini possono contattare il Team MULÈ dell'ITF Taekwondo Italia presso la palestra New Gym Master asd, con sede in via Tolmino 43/a Torino.
Per info: tkdtorino@libero.it – 393.0688886

UN LIBRO PER VOLARE

FANTASTICAMENTE



Con un bel libro tu puoi volare
per nuovi mondi puoi viaggiare
tante persone puoi incontrare
e con esse fantasticare.

Non ti puoi certo annoiare
e tante cose puoi imparare.
Se ti immergi nella lettura
certo la noia non ti cattura,
potrai scoprire ogni avventura
e provare l'emozione pura.

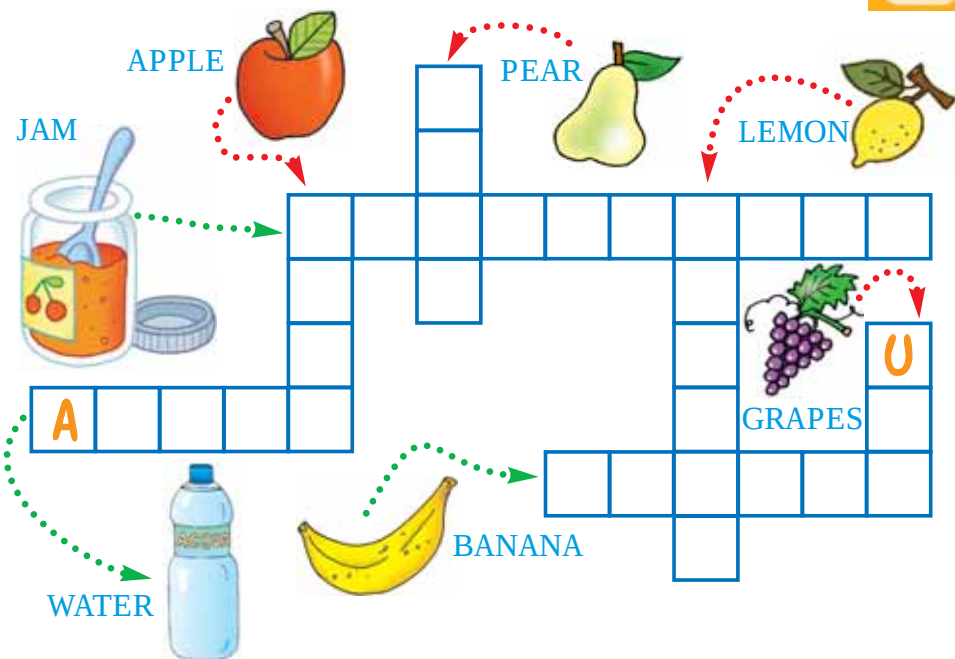


Ogni racconto è un nuovo mondo
che ti sorprende da cima a fondo.
È bello leggere anche in un prato
storie avvincenti e mozzafiato.
Ogni bel libro ti fa sognare
e per questo ti può donare
ciò che la "tele" non ti sa dare.



CRUCIVERBA

ENIGMISTICAMENTE



Vieni a volare sui cieli di Torino
con il **TURIN EYE**



A Torino, in piazza Borgo Dora, c'è il **TURIN EYE**, l'aerostato più grande al Mondo. Può trasportare fino a 30 passeggeri e si vola a un'altezza di 150 metri. È un pallone ancorato al suolo che raggiunge il punto più alto della Città.

Vienici a trovare.
Siamo aperti tutto l'anno!
Per info telefonare al
n° 011/4367033
o visitare il sito
www.turineye.com



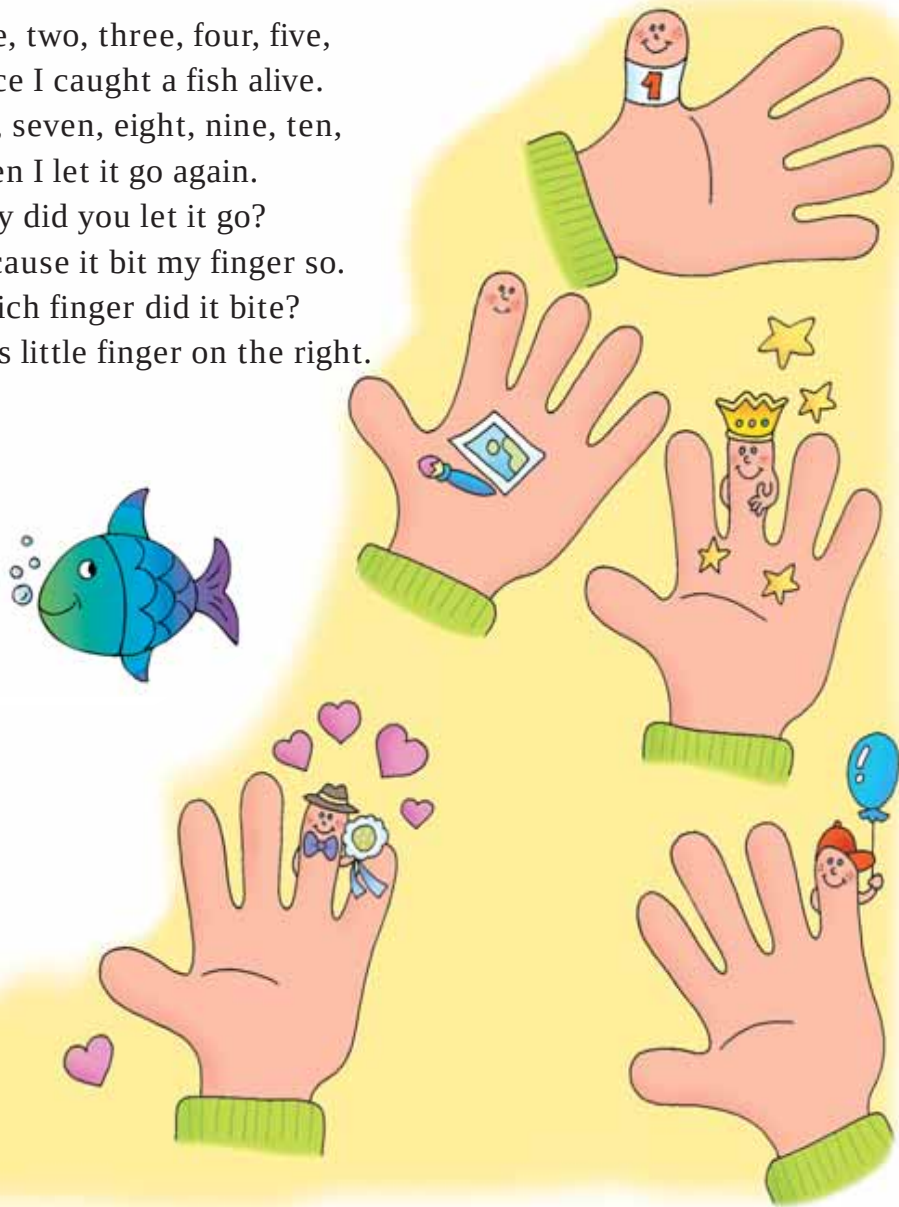
ONE, TWO, THREE, FOUR, FIVE

IN ENGLISH



FINGER PLAY

One, two, three, four, five,
Once I caught a fish alive.
Six, seven, eight, nine, ten,
Then I let it go again.
Why did you let it go?
Because it bit my finger so.
Which finger did it bite?
This little finger on the right.



TANTE FACCE

ALLEGREMENTE



➡ Cerchia la faccia delle
persone allegre.



Il Villaggio di Giuele

Eurocamping Calvisio

Segni colorati di Liguria



Residence-Apparthotel
& Camping village

*Piscine * animazione *miniclub
* giochi per bambini *maneggio
*passeggiate a cavallo
*campi estivi di equitazione
*spiaggia e mare

Ristorante e pizzeria con menù bambini
Azienda agricola: olio e vino a km 0



A Finale Ligure - Savona
Il luogo ideale per la vacanza con
la tua famiglia!

www.ilvillaggiodigiuele.it
via Calvisio 37 - Finale Ligure
tel. 019-601240 - 019-600491

PAROLA A SORPRESA

ENIGMISTICAMENTE



Scrivi accanto a ciascun disegno il nome corrispondente.
Nelle caselle rosa comparirà il nome di un simpatico animale che mangia di tutto.



5°



Q					
A					

CACIA ALL'INTRUSO

ENIGMISTICAMENTE



In ogni gruppo di parole ce n'è una riferita a un intruso.
Scopri-la e cerchi-la.



• Pipistrello

• Tigre

• Pellicano

• Pecora

• Pesce

• Pantera

• Puzzola

• Pinguino



• Meccanico

• Muratore

• Manovale

• Maestro

• Medico

• Maniscalco

• Veterinario

• Macellaio



• Pera

• Pane

• Pomodoro

• Pizza

• Piadina

• Peperone

• Patata

• Caffè





Invito a San Pè Agrigelateria Poirino



- Fattoria didattica con:
stalla
parco giochi
giochi d'acqua
giochi sul fieno
- Sosta gastronomica con:
gelati naturali a Km 0
panini
piadine
crepes e altre golosità
- Spazi e servizio completo per:
feste
compleanni
meeting
spettacoli
sia al coperto che all'aperto



Cascina San Pietro 29/a
Poirino
Tel. 011 9452651
e-mail: info@agrigelateria.eu
www.agrigelateria.it